

Menú Xuño

Lúns 3

Ensalada mixta
Espaguetis boloñesa
1,3,12
Froita

Martes 4

Lentellas vexetais
Salmón á prancha con
pataca cocida 4
Iogur 7

Mércores 5

Xudías con allada
Tortilla de pataca 3
Froita

Xoves 6

Ensalada de pasta
1,3,4
Milanesa de ternera
1,3
Chocolatina 7

Venres 7

Hoxaldre de xamón e queixo
A11,3,7,12
Guiso de choupa con
hortalizas 4,14
Froita

Lúns 10

Crema campera
Macarróns con atún1, 3,4,6, 14
Froita

Martes 11

Pizza 1,7
Merluza en salsa verde
con arroz branco 4
Iogur 7

Mércores 12

Estofado de alubias
Paella de pescado, polo e
calamares 2, 4, 11, 14
Froita

Xoves 13

Empanada de atún 1,3,4
Albóndigas con arroz
1,3,12
Froita

Venres 14

Ensalada primavera
Fideos con ameixas
1,2,3
Iogur 7

Lúns 17

Ensalada mixta 3,4
Arroz á cubana
Froita

Martes 18

Sardinillas e tomate natural 4
Hamburguesa ao forno con
queixo 1,7,10
Froita

Mércores 19

Croquetas 2,3,7
San Martiño á prancha
con arroz 4
Natillas 7

Xoves 20

Ensalada de garbanzos
Polo ao forno
Froita

Venres 21

Langostinos ao forno
2,4
Churrasco con patacas
Xeado 7

PRINCIPAIS ALERXENOS

1. Gluten
2. Crustaceos
3. Ovos
4. Peixe
5. Cacahuete
6. Soia
7. Lácteos
8. Froitos con cáscara
9. Apio
10. Mostaza
11. Sésamo
12. Sulfitos
13. Altramuces
14. Moluscos