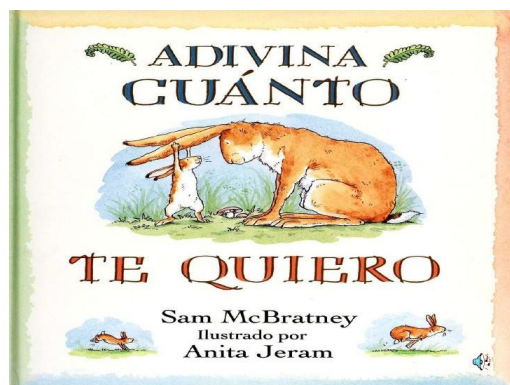


Espero que sigades ben.

SEGUÍDEVOS COIDANDO MOITO!

UN CONTIÑO

En días nos que pasamos tanto tempo xuntos, quizáis, ás veces, nos custa facer caso do que nos aconsellan. Recordade que sempre queren PROTEXERNOS, PORQUE NOS QUEREN. SABEDES CANTO?



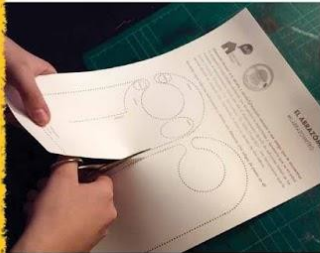
<https://youtu.be/5q9gLH6u9f4>

Se aínda non tivestes a fortuna de abrazar aos vosos seres máis queridos, ou vos queda algún, PROBADE a mandar abraciños virtuais...

INSTRUCCIONES ABRAZÓMETRO



Paso 1: Imprime la ficha en un papel o cartulina blancos tamaño A4



Paso 2: Recorta por la línea de puntos el abrazómetro. Después, recorta tu cara de una foto o dibuja tu retrato.



Paso 3: Con pinturas, completa la figura marcada. Los brazos y las manos son muy importantes, pero el resto puedes dibujarlo a tu manera. ¡Ponte la ropa que más te guste o disfrázate!



Paso 4: Tienes que situarte por lo menos a dos metros de quien quieras abrazar. Extiende tu mano, hasta que veas al abrazado entre tus brazos dibujados... ¡Ya está! ¡Un abrazo con distancia de seguridad!

Creemos que si las autoridades sanitarias lo conocieran, te recomendarían no salir de paseo sin tu abrazómetro

