



ESTONIA



Nome: Estonia

Capital: Tallin

Idioma: Estonio

Poboación: 1,331 millóns (2020)

Extensión: 45.338 km²

Lugares de interese: Tallin, Pärnu, Valga e
Kuressaae



RECEITA: PIRUKAS

Pirukas: pasteis recheos de carne con cenouras e col, fritos ou ao forno.

Ingredientes:

-1 paquete de carne de guisar

-Bovril carne (ou caldo de carne)

-7 ovos

-1 cebola amarela

-Masa (pódese mercar feita ou seguir unha receita caseira básica seguindo esta [ligazón](#))

-Sal

-Caldo de res