



Bulgaria



Nome: BULGARIA
Capital: SOFÍA
Idioma/s: BÚLGARO
Poboación: 6875874
Extensión: 110994Km²
Lugares de
interese: MONASTERIO Y
LAGOS DE RILA
PLAYAS DEL MAR NEGRO
PLOVDLV
FORTALEZA DE TSAVERETS
SOFÍA.

Outras informacións:
EL MAIZ ES EL
INGREDIENTE DE MODA EN
BULGARIA
PAIS ESTADO MAS
ANTIGUO DE EUROPA

Ensalada búlgara

Ingredientes/ Ingredients / Ingredientes:

Salad

Ingredientes

*2 tomates en cubos pequeños/2 Tomates em cortes pequenos.
1 pepino pequeño pelado y cortado/1 Pepino pequeno descascado y cortado.
1 cebolleta picada/1 Cebola picada.
100g de queso feta desmenuzado/100g De queijo pesto desmanchado.
1 pimiento verde troceado/1 Pimentão verde picado
sal al gusto/Sal a gosto.
vinagre y aceite de oliva/Vinagre e azeite a gosto.
pimienta negra y perejil/Pimenta do reino e salsa.*

Elaboración / elaboration/ elaboração:

*lava bien las hortalizas
mezcla los tomates y los pepinos ya cortados, luego añade el pimiento y la cebolleta
cortados a la mezcla anteriormente hecha
pica el perejil
sal pimienta y aliña la ensalada*

vuelves a mezclar todo y lo dejas enfriar en la nevera

*1º Lavar bem os vegetais
2º Juntar os tomates e pepinos.
3º Juntar tomate e a cebola.
4º Picar a salsa.
5º Temperar com sal, pimenta, vinagre e azeite
6º Juntar tudo e mexer y deixar refrigerar na geladeira.*