

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
 <p>ENSALADA</p> <p>Ensalada mariñeira</p>	 <p>sopa</p> <p>Sopa de fideos</p>	 <p>PURÉ</p>  <p>VERDURAS</p> <p>Crema de verduras</p>	 <p>LENTEJAS</p> <p>Lentellas vexetais</p>	 <p>ENSALADA</p>  <p>BONITO</p> <p>Ensalada de leituga e atún</p>
 <p>TERNERA</p>  <p>VERDURAS</p>  <p>PATATA</p> <p>Tenreira ó forno con verduras e pataca cocida</p>	 <p>MERLUZA</p>  <p>TOMATE</p>  <p>OLIVAS</p> <p>Filete de merluza á romana con pataca cocida ensalada de tomate e olivas</p>	 <p>FILETE</p>  <p>POLLO</p>  <p>PATATA</p> <p>Milanesa de polo con patacas fritidas</p>	 <p>CALAMAR</p>  <p>TOMATE</p> <p>Luras á romana con ensalada de tomate</p>	 <p>HUEVOS FRITOS</p>  <p>ARROZ</p>  <p>SALSA</p>  <p>TOMATE</p> <p>Ovos fritos Arroz branco e salsa de tomate</p>
 <p>FRUTA</p> <p>Froita</p>	 <p>YOGUR</p> <p>Lácteos</p>	 <p>FRUTA</p> <p>Froita</p>	 <p>FRUTA</p> <p>Froita</p>	 <p>FRUTA</p> <p>Froita</p>

SEMANA DO 11 AO 20 15 NOVEMBRO

Curso 2024/2025