













MENÚS MES DE SETEMBRO 2024














SEMANA do 11 ao 13 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
MÉRCORES 11	Croquetas	Polo ao forno con patacas fritidas	logur	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
XOVES 12	Crema de cabaciño	Albóndegas con arroz branco	Plátano	 GLUTE
VENRES 13	Empanada	Carne asada con patacas fritidas	Xeado	    GLUTE OVOS PEIXE LÁCTEOS

SEMANA do 16 ao 20 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 16	Croquetas con ensalada	Paella	<i>Petit suisse</i>	 <p>GLUTE OVOS PEIXE LÁCTEOS MOLUSCOS CRUSTÁCEOS</p>
MARTES 17	Sopa de estrelas	Filete empanado con patacas fritidas	Froita	 <p>GLUTE OVOS LÁCTEOS</p>
MÉRCORES 18	Revolto de champiñóns	Salmón con pataca cocida	Froita	 <p>GLUTE OVOS PEIXE</p>
XOVES 19	Ensalada mixta	Macarróns con salsa boloñesa	Froita	 <p>GLUTE OVOS LÁCTEOS</p>
VENRES 20	Brócoli con chourizo	Peixe frito con arroz branco	Xeado	 <p>GLUTE OVOS LÁCTEOS PEIXE</p>

SEMANA do 23 ao 27 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 23	<i>Fingers</i> con ensalada	Espirais con atún	Flan	    GLUTE OVOS LÁCTEOS PEIXE
MARTES 24	Sopa de fideos	Tortilla con ensalada	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MÉRCORES 25	Caldo	Peixe ao forno con pataca cocida	Froita	  GLUTE PEIXE
XOVES 26	Crema de cenoria	Churrasco con patacas fritidas	Froita	  GLUTE OVOS
VENRES 27	Lentellas	Peixe frito con arroz branco	Torta larpeira	    GLUTE GLUTE PEIXE LÁCTEOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS