


















MENÚS MES DE OUTUBRO 2024

SEMANA do 30 de SETEMBRO ao 4 de OUTUBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 30	Nuggets de polo con ensalada	Paella mariñeira	Kit-kat	 <p>GLUTE LÁCTEOS PEIXE OVOS MOLUSCOS CRUSTÁCEOS</p>
MARTES 1	Empanada	Guiso de carne	Froita	 <p>GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE</p>
MÉRCORES 2	Crema de cabaciña	Zorza con arroz branco	Froita	 <p>GLUTE LÁCTEOS OVOS</p>
XOVES 3	Sopa Maravilla	Aneis de lura con patacas fritidas	Froita	 <p>GLUTE PEIXE LÁCTEOS OVOS</p>
VENRES 4	Ensalada mixta	Lasaña	Xeado	 <p>GLUTE LÁCTEOS OVOS</p>











SEMANA do 7 ao 11 de OUTUBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 7	Empanadiñas con ensalada	Lazos con xamón	Natillas	    GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE
MARTES 8	Sopa de letras e números	Carne asada con patacas fritidas	Froita	  GLUTE OVOS
MÉRCORES 9	Fabada	Peixe con patacas cocidas	Froita	  PEIXE GLUTE
XOVES 10	Crema de cabaza	Polo ao forno con arroz branco	Froita	 GLUTE
VENRES 11	Xudías con ovo cocido	Peixe con guarnición	Xeado	   OVOS GLUTE PEIXE















SEMANA do 14 ao 18 de OUTUBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 14	<i>Fingers</i> con ensalada de tomate	Pasta con xamón	logur	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 15	Sopa de estrelas	Tortilla de patacas con ensalada de leituga	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MÉRCORES 16	Callos	Peixe ao forno con patacas cocidas	Froita	  GLUTE PEIXE
XOVES 17	Crema de cenoria	Albóndegas con arroz branco	Froita	  GLUTE OVOS
VENRES 18	Lentellas	Peixe frito con patacas fritidas	Xeado	    GLUTE PEIXE OVOS LÁCTEOS














SEMANA do 21 ao 25 de OUTUBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 21	Croquetas con ensalada de tomate	Pasta con atún	Flan de chocolate	    GLUTE PEIXE OVOS LÁCTEOS
MARTES 22	Crema de verduras	Churrasco con patacas fritidas	Froita	 GLUTE
MÉRCORES 23	Caldo	Peixe ao forno con arroz branco	Froita	  PEIXE GLUTE
XOVES 24	Ensalada mixta	<i>Fideua</i>	Froita	   GLUTE OVOS PEIXE
VENRES 25	Brócoli con <i>bacon</i>	Peixe con patacas cocidas	Proia	    GLUTE OVOS PEIXE LÁCTEOS



SEMANA do 28 ao 30 de OUTUBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 28	<i>Buñuelos</i> con ensalada	Pasta con salsa boloñesa	<i>Petit suisse</i>	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MARTES 29	Empanada	Guiso de carne	Froita	    GLUTE OVOS LÁCTEOS PEIXE
MÉRCORES 30	Crema de cabaciña	Paella	Froita	    GLUTE PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS