




















MENÚS MES DE NOVIEMBRE 2024

SEMANA do 4 ao 8 de NOVIEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 4	Nuggets con ensalada de tomate	Paella mariñeira	logur	
MARTES 5	Sopa de fideos	Filetes empanados con patacas fritidas	Mazá	
MÉRCORES 6	Caldo galego	Peixe ao forno con patacas cocidas	Mandarina	
XOVES 7	Crema de cenorias	Aneis de lura con pataca fritida	Tarta de chocolate	
VENRES 8	Ensalada mixta	Lasaña	Plátano	









SEMANA do 11 ao 15 de NOVEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 11	<i>Buñuelos</i> con ensalada	Pasta con xamón	<i>Petit suisse</i>	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 12	Crema de cabaza	Polo ao forno con arroz branco	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MÉRCORES 13	Potaxe	Peixe frito con patacas cocidas	Froita	   GLUTE OVOS PEIXE
XOVES 14	Sopa Maravillas	Tortilla de patacas con ensalada	Froita	  GLUTE OVOS
VENRES 15	Brócoli con <i>baicon</i>	Peixe ao forno con pataca cocida	Xeado	    GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE







SEMANA do 18 ao 22 de NOVEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 18	Croquetas con ensalada	Pasta con atún	Bombón	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS  OVOS
MARTES 19	Sopa de letras	Carne asada con patacas fritas	Froita	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MÉRCORES 20	Lentellas	Peixe con ensalada	Froita	 GLUTE  PEIXE
XOVES 21	Crema de porros e cenoria	Albóndegas con arroz	Froita	 GLUTE
VENRES 22	Caldo	Peixe ao forno con pataca cocida	Xeado	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS  PEIXE



SEMANA do 25 ao 29 de NOVEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 25	Empanadiñas con ensalada	Paella	<i>Kitkat</i>	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MARTES 26	Pastelón	Pasta con salsa boloñesa	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MÉRCORES 27	Crema de cabaciño	Zorza de polo con arroz branco	Froita	 GLUTE
XOVES 28	Sopa de estrelas	Churrasco con patacas fritas	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
VENRES 29	Xudías con ovo e xamón	Peixe con pataca cocida	Postres navideños	    PEIXE GLUTE OVOS LÁCTEOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS