

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo con Caballa
 Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

17 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Martes-Martés

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

11 Brócoli Salteado
 Brócoli Salteado
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

18 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudías Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

12 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
 Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute
19 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
 Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa

Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
 Fideuá Mariñeira (Pasta S/Glute S/Ovo)

20 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Merluza Enharinada (Maizena)
 Pescada con Fariña de Millo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

21 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Salchichas de Pollo al Horno
 Salchichas de Pito ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Yogur de Soja
 iogur de soia

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
 Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRALS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Canelones de Carne con Bechamel
 Canelones de Carne con Bechamel

Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Perrito Caliente
 Salchichas de Pito e Pan

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
 Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)

Verduras Asadas
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

17 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garvanzos
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)

Verduras Asadas
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Patata Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Patata
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Patata
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

19 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa de Lentejas
 Macarrones Boloñesa de Lentellas

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Patatas Dado
 Patacas Dado

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)

Salteado de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Patata
 Calabacín Asado
 Cabaciña Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL sin Sal
 Ensalada de Pasta INTEGRAL sen Sal
 Tortilla Francesa Casera sin Sal
 Tortilla Francesa Caseira sin Sal
 Zanahorias Baby sin Sal
 Cenorias Baby sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras Sin Sal
 Sopa de Fideos Vexetal Sen Sal

Estofado de Pavo a la Jardinera sin Sal
 Estofado de Pavo á Xardineira sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

17 Coliflor Ajoarriero sin Sal
 Coliflor Ajoarriero sen Sal
 Tortilla Francesa de Calabacín (sin Sal)
 Tortilla Francesa de Cabaciña (sen Sal)

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos (sin Sal)
 Ensalada de Garavanzos (sen Sal)
 Magro de Cerdo Asado sin Sal
 Magro de Porco Asado sen Sal
 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro) sin Sal
 Verduras Asadas sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)
 Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)
 Arroz con Bacalao sin Sal
 Arroz con Bacallau sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Ensalada de Judías Verdes sin Sal
 Ensalada de Xudías Verdes sen Sal
 Merluza a la Gallega sin Sal
 Pescada á Galega sen Sal

Patata Cocida sin Sal
 Pataca Cocida sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO sin Sal
 Crema de Cabaza ECO sen Sal
 Ragut de Ternera Asada sin Sal
 Ragut de Tenreira Asada sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero sin Sal)
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro sen Sal
 Tortilla Francesa Casera sin Sal
 Tortilla Francesa Caseira sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan

19 Crema de Calabacín ECO sin Sal
 Crema de Cabaciña ECO sen Sal
 Macarrones Boloñesa (con Tomate Casero, sin Sal)
 Macarrones Boloñesa con Tomate Caseiro sen Sal

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras sin Sal
 Minestra de Verduras sen Sal
 Pollo al Ajillo sin Sal
 Pito ao Allo sen Sal
 Patatas Dado sin Sal
 Patacas Dado sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO sin Sal
 Crema de Verduras ECO sen Sal

Merluza al Horno sin Sal
 Pescada ao Forno sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
 Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20 Ensalada de Alubias sin Sal
 Ensalada de Fabas (sen Sal)
 Pollo Asado sin Sal
 Pito Asado sen Sal

Arroz INTEGRAL con Zanahoria sin Sal
 Arroz INTEGRAL e Cenoria sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate Casero sin Sal
 Arroz con Tomate Caseiro sen Sal
 Merluza Enharinada (Maizena) sin Sal
 Pescada con Fariña de Millo sin Sal
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
 Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta sin Sal
 Ensalada de Fabas sen Sal

Raxo con Arroz sin Sal
 Raxo con Arroz sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Variada sin Sal
 Ensalada Mixta sen Sal
 Cinta de Lomo al Horno sin Sal
 Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patatas Panadera sin Sal
 Patacas Panadeira sen Sal
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Bacalao al Horno
 Bacallau ao Forno

Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Canelones de Carne con Bechamel
 Canelones de Carne con Bechamel

Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Zanahorias Rehogadas
 Cenorias Rehogadas
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Calabacín y Champiñones Asados
Cabaciña e Champiñóns Asados
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Verduras
 Raxo con Verduriñas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Perrito Caliente
 Salchichas de Pito e Pan

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

- 3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa 157,5g de Pasta INTEGRAL 3,5R
Ensalada de Pasta INTEGRAL
Tortilla Francesa con Jamón Cocido
Tortilla Francesa con Xamón Cocido
Zanahorias Baby 100g de Zanahoria 0,5 R de HC
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 10 Sopa de Fideos 90g de Pasta 2R de HC
Sopa de Fideos
- Estofado de Pavo a la Jardinerá con 97,5g de Patata Cocida 1,5R de HC
Estofado de Pavo á Xardineira
- Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 17 Coliflor Ajoarriero 150g de Coliflor, 65g Patata Cocida 1,5R de HC
Coliflor Ajoarriero
Tortilla de Patata 188g de Tortilla de Patata 1,5R de HC
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
- Fruta de Temporada y Pan 3R de HC
Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

- 4 Ensalada de Garbanzos 220g Garbanzos 4R de HC
Ensalada de Garavanzos
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 11 Lentejas Estofadas (sin Patata) 150g de Lentejas 3 R de HC
Lentillas Estofadas
- Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
- Arroz Pilaf 38g de Arroz 1R de HC
Arroz Pilaf
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 18 Ensalada de Judías Verdes 125g Judía Verde, 65g Patata Cocida 1,5R de HC
Ensalada de Xudias Verdes
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
- Patata Cocida 97,5g de Patata 1,5 R de HC
Patata Cocida
- Fruta de Temporada y Pan 3R de HC
Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

- 5 Crema de Calabaza 200g de Calabaza, 65g de Patata Cocida 2R de HC
Crema de Cabaza
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Arroz Pilaf 76g 2R de HC
Arroz Pilaf
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 12 Macarrones INTEGRALES Napolitana 112,5g de Pasta INTEGRAL y 50g de Tomate Frito 3R de HC
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Tortilla de Patata 125g de Tortilla de Patata 1R de HC
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 19 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)
Verduras Asadas
Macarrones Boloñesa 157,5g Pasta, 50g Tomate Frito 4R de HC
Macarrones Boloñesa
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan

Jueves-Xoves

- 6 Panaché de Verduras 125g de Menestra, 65g de Patata Cocida 2R de HC
Panaché de Verduras
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Pasta Salteada 67,5g Pasta 1,5R de HC
Pasta Salteada
- Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 13 Crema de Verduras ECO 97,5g de Patata Cocida 1,5R de HC
Crema de Verduras ECO
- Fideuá Marinera (Sin Tomate Frito) 112,5g de Pasta 2,5R de HC
Fideuá Mariñeira
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 20 Ensalada de Alubias con Atún 165g Alubias 3R de HC
Ensalada de Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
- Arroz INTEGRAL Salteado 40g de Arroz INTEGRAL 1R de HC
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

- 7 Arroz con Tomate 133g de arroz con 50g de tomate frito 4 R de HC
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Leituga e Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 14 Alubias a la Vinagreta 165g Alubias 3R de HC
Ensalada de Fabas
- Raxo con Arroz 38g de Arroz 1R de HC
Raxo con Arroz
- Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
- 21 Ensalada Variada con Pasta 76,5g de Pasta, 25g Maíz Dulce 2,2R de HC
Ensalada Mixta con Pasta
Perrito Caliente 55g Pan Perrito, 104g Salchichas 2,8R
Salchichas de Pito e Pan
- Fruta de Temporada 1 R de HC
Froita de Tempada