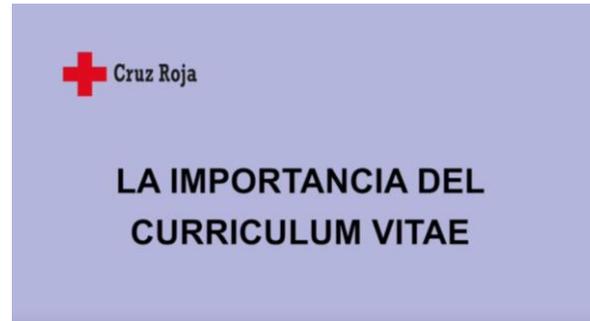


CÓMO ELABORAR UN CURRÍCULUM VITAE (CV)

Antes de ver cómo podemos elaborar un currículum, ved este video que nos resume brevemente qué es un currículum y qué partes debe tener. Puedes clicar en la imagen para acceder al video de YouTube



Una vez que ya lo has visto, vamos a centrarnos en el curriculum en papel o curriculum escrito. Si te interesan ver otros formatos, te dejo aquí enlace a algunos currículums en video. También, los expertos comentan, que un videocurrículum con una duración de unos 60 segundos donde se describa la trayectoria puede ser muy atractivo para algunas empresas, pues permite de forma rápida tener un conocimiento de la persona candidata.

Video curriculum profesora: <https://www.youtube.com/watch?v=fabDpTOfKns>

Video curriculum cocina: https://www.youtube.com/watch?v=pJqy_rzm7UI

Y mucho más que podréis encontrar para inspiraros...

Nota: Como sabéis, el mundo laboral es, cada vez, más competitivo. Las oportunidades de empleo a veces parecen que son difíciles de encontrar. El número de candidatos que se presenta a los puestos cada vez es mayor, lo que implica que las posibilidades de ser seleccionados se reducen.

Ante tanta competencia, tenemos que cuidar nuestra primera impresión a nivel laboral. La diferenciación en nuestro CV es una de las maneras de destacar y para ello es conveniente incluir las habilidades y destrezas personales. Dado que es un aspecto muy importante, dedicaré una entrada completa al autoconocimiento para que nos permita conocer nuestras habilidades, destrezas y puntos fuertes.

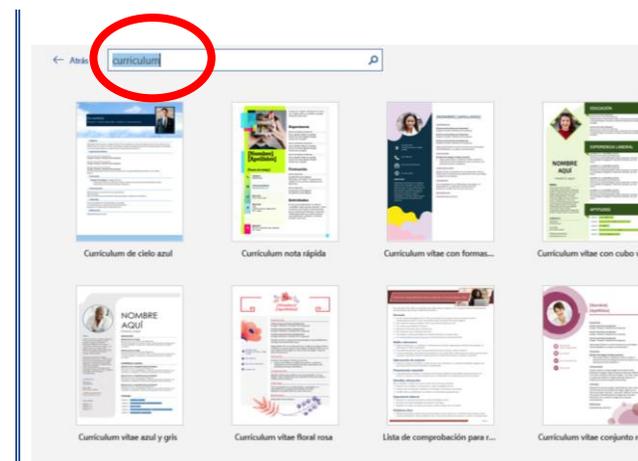
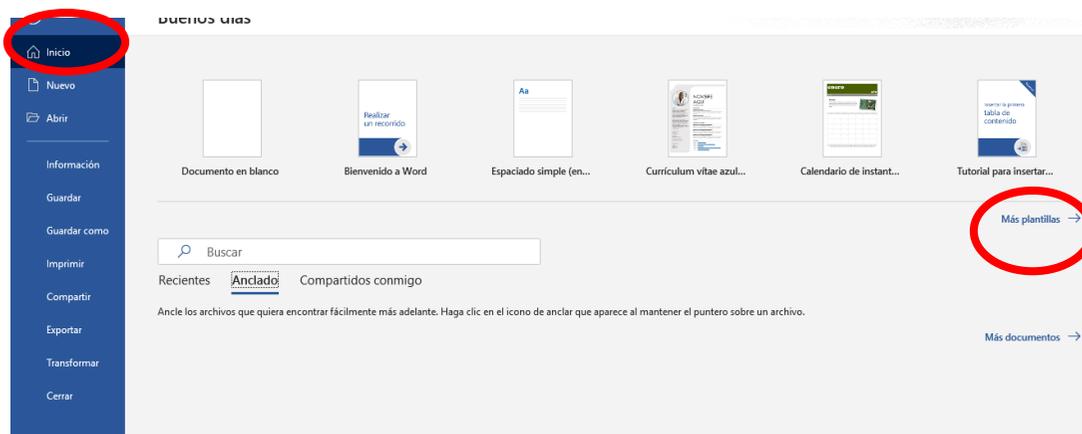
Aunque existen varios tipos de CV, como el CV competencial o mixto, hoy vamos a centrarnos en el CV más conocido: el CV en papel con orden cronológico. Existen diferentes herramientas para poder crear un CV. Vamos a hablar de tres.

1º EL PROPIO WORD/LIBRE OFFICE/ O PROCESADOR DE TEXTO

Un primer CV puede ser elaborado en el propio procesador de texto, haciendo un CV simple, de este tipo.

Podríamos decir que este formato ya está un poco desactualizado debido a que ahora disponemos de muchos modelos llamativos. Lo bueno que tiene es que recoge la información precisa de manera clara.

Si tenéis Word instalado en vuestro ordenador, este mismo programa nos ofrece plantillas de CV para poder editar siguiendo un diseño preestablecido. Para encontrar estos diseños: escribir en el buscado la palabra CURRICULUM.



En la propia página de inicio del WORD, debemos buscar las plantillas, o clicando también en el borde izquierdo en "Nuevo".

Escribir en el buscador la palabra Currículum. Seleccionar una plantilla que nos guste y clicar en ella. TODO EL TEXTO QUE APARECE ESCRITO SE PUEDE MODIFICAR.

2º PLANTILLAS EN LA WEB PARA DESCARGAR Y EDITAR

Existen diferentes páginas web en las que nos podemos descargar plantillas/modelos de curriculum y modificarlas en nuestro programa de texto, muchas veces piden que sea el WORD. Si no lo tienes, en la tercera opción vamos a ver otra vías.

Páginas web de plantillas con buenos diseños para tu CV, algunas de ellas son:

Modelos de curriculum: <https://www.modelos-de-curriculum.com/>

Plantillas curriculum : <https://plantillas-curriculum.com/>

Lo único que tienes que hacer en estas páginas es seleccionar el modelo que más te gusta y descargarlo. Cuando lo descargues te dará la opción de abrirlo directamente o guardar el archivo, yo te aconsejo que lo guardes para evitar perderlo una vez apagues el ordenador.

Nota: en la página de Modelos de curriculum puedes encontrar el diseño/formato **Europass**, que en muchas ocasiones puede que te lo pidan así.

3º PLANTILLAS EN LA WEB PARA EDITAR EN LA PROPIA WEB

En este caso no necesitas tener ningún tipo de programa en el ordenador ya que te permite editarlo directamente en la web y poder descárgalo en PDF. Si eliges esta opción, tendrás que dedicarle un tiempo a familiarizarte con la web de edición de CV. Estas páginas a veces exigen que te registres como usuario a través de tu email.

Algunas de ellas son:

Mi CV ideal: <https://www.micvideal.es/>

Canva: <https://www.micvideal.es/>

En esta última tienes que poner la palabra curriculum en el buscador central de la pantalla, ya que esa web no es específica de curriculum, sino que permite crear otras muchas cosas como carteles, póster...

CONSULTA TUS DUDAS CON EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN: orientacion.cifp.granxa@edu.xunta.es