




## SEMANA DO 30 DE SETEMBRO AO 4 DE OUTUBRO

	LUNS 30/09	MARTES 01/10	MERCORES 02/10	XOVES 03/10	VENRES 04/10
<b>XANTAR</b>	ENSALADA CÉSAR ARROZ CON POLO SOBREMESA	CREMA DE VERDU- RAS LOMBO ASADO C/ PURÉ SOBREMESA	REVOLTO DE COGUMELOS E GAMBAS FIDEOS CON MEXILÓNS SOBREMESA	ENSALADA DE CALABACÍN E CHIPIRÓN CARRILLEIRAS SOBREMESA	ENSALADA DE PASTA TENREIRA EN ROLO SOBREMESA
<b>CEA</b>	OVOS RECHEOS  ESCALOPINS A PEMENTA  SOBREMESA	PASTEL DE POLVO CON PATACAS  PESCADA MARIÑEIRA  SOBREMESA	PARRILLA DE VERDURAS  PAVO ESTOFADO  SOBREMESA	POTAXE DE GARBANZOS  PATACAS RECHEAS DE CARNE SOBREMESA	

\*Os alérxenos que conteñen cada un dos menús serán indicados diariamente no servizo.\*



## SEMANA DO 7 AO 11 DE OUTUBRO

	LUNS 07/10	MARTES 08/10	MERCORES 09/10	XOVES 10/10	VENRES 11/10
<b>XANTAR</b>	RISSOTO DE COGUMELOS  RAIÁ FRITIDA SOBREMESA	ARROZ TRICOLOR  FLAMENQUINES SOBREMESA	CHAMPIÑONS AO ALLO  XURELOS A PROVENZAL SOBREMESA	CALDO GALEGO  MILANESSA DE PORCO SOBREMESA	CROQUETAS  SALMÓN EN PAPILOTE SOBREMESA
<b>CEA</b>	LASAGNA VEXETAL  LOMBO DE PORCO AO FORNO  SOBREMESA	ESPAGUETTI BOLOGNESA  PEMENTOS RECHEOS DE CARNE  SOBREMESA	EMPANADA DE ZORZA  PESCADA EN MOIO VERDE  SOBREMESA	OVOS AO PRATO  ALBÓNDIGAS A CAZOLA  SOBREMESA	

\*Os alérxenos que conteñen cada un dos menús serán indicados diariamente no servizo\*

## SEMANA DO 14 AO 18 DE OUTUBRO

<i>Menú</i>	LUNS 14/10	MARTES 15/10	MERCORES 16/10	XOVES 17/10	VENRES 18/10
<b>XANTAR</b>	ARROZ TRES DELICIAS  POLO A PRANCHA CON VERDURAS  SOBREMESA	CALDO DE XUDIAS  PESCADA A ROMANA  SOBREMESA	COGUMELOS CON BACON A PRANCHA CARNE AO CALDEIRO  SOBREMESA	TIGRES RABIOSOS  OVOS ROTOS CON CHISTORRA  SOBREMESA	REVOLTO DE GRELOS  ARROZ DE MARICO  SOBREMESA
<b>CEA</b>	CREMA DE CALABAZA  COSTELA DE PORCO BARBACOA  SOBREMESA	TORTILLA DE CALABACÍN  CARNE GUISADA CON ARROZ  SOBREMESA	CHÍCHAROS CON XAMÓN  XAMONCIÑOS DE POLO AO WHISKY  SOBREMESA	CEBOLA RECHEA  LUBINA AO FORNO  SOBREMESA	

\*Os alérxenos que conteñen cada un dos menús serán indicados diariamente no servizo.\*

## SEMANA DO 21 AO 25 DE OUTUBRO

<i>Menú</i>	LUNS 21/10	MARTES 22/10	MERCORES 23/10	XOVES 24/10	VENRES 25/10
<b>XANTAR</b>	REVOLTO DE CHAMPIS CON BACON  COELLO AO FORNO  SOBREMESA	GUISANTES CON XAMÓN  PESCADA ROMANA  SOBREMESA	ORELLA A FEIRA  PALOMETA REBOZADA  SOBREMESA	BERENXENAS RECHEAS  TORTILLA DE PA- TACA CON ENSA- LADA  SOBREMESA	BUÑUELOS DE BACALAO  CHIPIRÓNS RECHEOS NA SÚA TINTA SOBREMESA
<b>CEA</b>	SOPA CUARTO DE HORA  POLO AO CURRY  SOBREMESA	CHAMPIÑONS AO ALLIÑO  SARDIÑAS PRANCHA CON PANADEIRA  SOBREMESA	COLIFLOR CON ALLADA  LENGUA DE TENREIRA VIZCAÍNA  SOBREMESA	CALDO DE REPOLO  POLO A CERVEXA  SOBREMESA	

\*Os **alérxenos** que conteñen cada un dos menús serán indicados diariamente no servizo.\*

## SEMANA DO 28 AO 30 DE OUTUBRO

	LUNS 28/10	MARTES 29/10	MERCORES 30/10	XOVES 31/10	VENRES 01/11
<b>XANTAR</b>	SETAS CON XAMÓN  PAVO A PRANCHA CON ENSALADA SOBREMESA	SOPA DE AVE  ARROZ A CUBANA  SOBREMESA	XUDÍAS CON CHOURIZO  ARROZ CON COELLO  SOBREMESA	FESTIVO	FESTIVO
<b>CEA</b>	TORTILLA ENROLADA DE XAMÓN EN QUEIXO  AGULLA ESTOFADA  SOBREMESA	LENTELLAS CON ESPINACAS  LASAGNA DE CARNE  SOBREMESA	PIZZA DE XAMÓN E BACON  SALMÓN PRANCHA CON VERDURIÑAS  SOBREMESA	FESTIVO	

\*Os alérxenos que conteñen cada un dos menús serán indicados diariamente no servizo.\*