

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

- ✘ Lo primero es entender que el experto más a mano es el niño o joven con diabetes y sus padres.
- ✘ El personal escolar debería tener conocimiento suficiente acerca de la diabetes y saber que la diabetes tipo 1 del niño y adolescente no es la misma enfermedad que la diabetes tipo 2 de los adultos.
- ✘ Se debería llegar a un acuerdo con el personal acerca de qué ayuda puede necesitar el niño, ej. Controles o ponerse insulina.
- ✘ En las excursiones y en la escuela puede ser necesario ayudarlo con las pruebas, inyecciones y manejo de hipoglucemias, de acuerdo con el requerimiento de su edad.

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

- ✘ Se debe comprender la necesidad de ir frecuentemente al baño cuando la glucosa en sangre está alta.
- ✘ El niño debe poder realizar las mediciones en sangre y orina en un ambiente tranquilo, siempre que sea necesario. Se debe permitir chequear la glucosa en sangre durante las clases.
- ✘ Los niños deben tener permitido administrarse la dosis de insulina previa a la comida sin que se los moleste.
- ✘ No se debe enviar a un niño que está en hipoglucemia a la enfermería del colegio por sus propios medios. Primero se deberá administrarse glucosa en tabletas y luego, si es necesario, enviarlo acompañado por un adulto.

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

✘ No se debe enviar a un niño con diabetes de la escuela a su casa antes del horario habitual (especialmente después de una hipoglucemia) sin comprobar antes que hay alguien en casa.

✘ Se debe comprender que el niño puede tener resultados pobres en los exámenes debido a la hipoglucemias. Se le debería permitir rehacer los exámenes, ya que es difícil tener una total concentración hasta varias horas después de una hipoglucemia.

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

✘ Debería establecer un horario regular de comedor con la comida lo más próxima posible al mediodía.

✘ La comida que se sirve debe ser apropiada para el niño con diabetes, y debe garantizarse que coma para evitar una hipoglucemia. El niño no puede saltarse la comida por que no le guste. En ocasiones será necesario que haya una alternativa fuera del menú normal. Es conveniente que los padres vean por adelantado el menú escolar junto con el niño

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

✘ Si se usa un análogo de acción rápida (AAR) Humalog, NovoRapid, Apidra sería conveniente tener la clase de educación física en la segunda o tercera hora después de la comida, ya que el nivel de insulina aumenta rápidamente en la primera hora.

✘ Si se usa insulina regular o rápida (IR) Actrapid, Humulina Regular convendría que fuera en la primera o segunda hora de clase de la mañana, o en la primera o segunda hora después de la comida.

Rutinas escolares

Pueden adecuarse a las necesidades del niño con diabetes:

✘ Se debería informar con suficiente antelación a los padres de las modificaciones en el programa habitual de actividades, como la visita a una piscina pública o un día de juegos.

✘ Puede ser útil organizar una reunión de los padres con los maestros cuando sea necesario, invitando a la enfermera de diabetes o al médico para que asistan.

✘ El personal escolar puede acudir a la clínica de diabetes junto con el niño para aumentar sus conocimientos.

✘ La orientación vocacional debería proporcionar una perspectiva realista