

FICHA EVALUACIÓN DE LANZAMIENTOS

DISCO N°	BACKHAND	FOREHAND	HAMMER	OUTSIDE IN	INSIDE OUT
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
TOTAL					

B: lo realiza correctamente; M: no lo realiza correctamente; D: Dudoso

FICHA EVALUACIÓN DE ATRAPADAS

DISCO N°	OVERHAND CATCH	PANCAKE CATCH	UNDERHAND CATCH	LEFT HAND	RIGHT HAND
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
TOTAL					

B: lo realiza correctamente; M: no lo realiza correctamente; D: Dudoso