

Comunicación, oratoria e presentación de proxectos: Como conectar e cambiar comportamentos coas túas palabras.

Descubre ferramentas e define un estilo propio que che permita eliminar medos e ganar seguridade cando fales en público.

Somos seres sociais. A comunicación é unha habilidade que implica a condición interpersonal. Aprendemos comunicarnos desde que nacemos, pero sempre podemos mellorar. A oratoria é materia pendente para moitos de nós, sen embargo, o mercado demanda xente que saiba comunicar, persuadir e inspirar ás equipas de traballo. Comunicar as ideas que queremos transmitir do xeito correcto, positivo e creativo é fundamental para a eficacia das relacións interpersonais. O medo, a inseguridade e os nervios, son algunhas das barreiras que nos bloquean.

Contido:

Día 1

1. Cómo atopar ferramentas propias e axeitadas para a súa aplicación a diario. A motivación. Autoconhecimento e Autocontrol.
2. Práctica: Dinámicas de grupo e Presentacións individuais.

Día 2

3. Habilidades para Comunicar. Eficacia e autenticidade no discurso.
4. Novos contextos, novos discursos.
5. Práctica: Dinámicas de grupo e Presentacións individuais.

Total: 10h. en 2 sesións de 5h.

Metodoloxía: As sesións serán de carácter divulgativo e experiencial. Os asistentes participarán en dinámicas e prácticas de oratoria, **individuais e grupais**, que permitirán afianzar os conceptos transmitidos.