

PLANIFICACIÓN DIARIA

(Por una cuestión de higiene covid, nos lavaremos las manos con gel antes y después de las actividades que SÍ incluyan gestos compartidos)

SESIÓN 1 - Sábado, 29 de enero, mañana, de 10h a 14h

- 1.- Calentamiento - Hang Massive (15')
 - Sí Incluye gestos compartidos.
- 2.- Dinámica Takedinorum básica (40')
 - No incluye gestos compartidos.
 - Sin música.
 - Con música.
 - Rondas sin música.
 - Rondas con música.
- 3.- Fundamentos teóricos de Takedinorum (40')
 - ¿Qué es Takedinorum?
 - Sílabas Takedinorum.
 - Notación Takedinorum.
 - Sistemas de Solmisación.

DESCANSO (15')

- 4.- Secuenciador de Percusión Corporal (50):
 - No incluye gestos compartidos.
 - Hydrogen, un secuenciador de software libre.
 - Exploración de secuencias con 1 color.
 - Exploración de secuencias con 2 colores.
- 5.- SPC: Llenar huecos. (50')
 - No incluye gestos compartidos.
 - Dinámica de exploración de secuencias con música.

SESIÓN 2 - Sábado, 29 de enero, tarde, de 15,30h a 18,30h

- 6.- Luna, luna, luna (20')
 - No incluye gestos compartidos.
 - Coreografía para Infantil-Primaria.
- 7.- Can Can Offenbach (30')
 - No incluye gestos compartidos.
 - Coreografía de la colección "Miniaturas Clásicas".
- 8.- Vídeo Takedinorum 1.4.Toko (30):
 - No incluye gestos compartidos.
 - Exploración de secuencias de la colección "21 vídeos".

DESCANSO (15')

- 9.- No dudaría (1h):
 - Sí incluye gestos compartidos.
 - Coreografía sobre música Pop

SESIÓN 3 – Viernes, 4 de febrero, tarde, de 17h a 20h

10.- Vídeo 3.4.Contratiempos (20')

- No incluye GC.
- Exploración de secuencias con contratiempos.

11.- SPC: contratiempos (50')

- No incluye GC.
- Compases de subdivisión binaria.
- Compases de subdivisión ternaria.
- Hacer rondas.

12.- Elas eran tres comadres (30')

- No incluye GC.
- Coreografía sobre música tradicional
- Práctica de contratiempos en ternaria

DESCANSO (18:30 como muy tarde)

13.- Coreografía: Bienvenue dans ma vie (1h).

- Sí incluye GC.
- Coreografía circular con gestos compartidos y contratiempos.

SESIÓN 4 – Sábado, 5 de febrero, mañana, de 10h a 14h

14.- Secuencias que surgen del movimiento (30'):

- No incluye GC.
- Exploración de gestos y secuencias a partir de movimientos de balanceo.

15.- Vídeo Takedinorum 2.5.Teketoko (30')

- No incluye GC.
- Rutina rítmica de la colección "21 vídeos".

16.- A Saia da Carolina (30')

- No incluye GC.
- Escalas de PC a partir de una canción tradicional.

17.- El Elefante (30')

- No incluye GC:
- Coreografía de la colección "Miniaturas Clásicas"

DESCANSO

18.- San Benitiño (1h)

- Sí incluye GC.
- Coreografía circular sentados en el suelo que explora diferentes GC a partir de ritmos tradicionales.

19.- Letkiss (50')

- No incluye GC.
- Coreografía para Infantil-Primaria.

SESIÓN 5 – Sábado, 5 de febrero, tarde, de 15,30h a 18,30h

20.- Circle 2 (1h)

- Sí incluye GC.
- Coreografía en círculo con cambios de posiciones y GC sobre música de Bobby McFerrin.
- Trabajo sobre compases especiales.

21.- Aleluya (1,5h)

- Sí incluye GC:
- Coreografía en doble cadena de sillas enfrentadas con cambios de posiciones y GC sobre música de Leonard Cohen.