



CFR FERROL 2021

SELO DE VIDA SAUDABLE



EVA TEIJEIRO MARTORELL

PROXECTO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDABLE

- PLAN PROXECTA: PVAD



- CONTRATO PROGRAMA:

**O centro como dinamizador
de hábitos de vida saudables
(EDUsaúde)**



A Chave do êxito

Oscar Martínez

"LA RUTINA HACE
EL HÁBITO"



Claves do Proxecto

Implicación de toda a
Comunidade
Educativa:

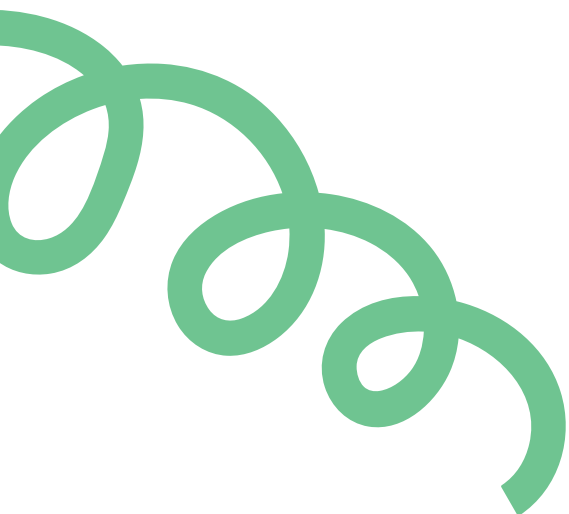
- PFPP
- COMISIÓN

Instrumentos de
avaliación:

- DAFIS
- GRÁFICAS
MERENDAS
- ALUMNADO
- CAMIÑA/BICI Á
ESCOLA
- GALA DO DEPORTE
- ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

Interdisciplinariade:

- PLAMBE
- RADIO NA BIBLIO
- COMPLEMENTARIAS E
EXTRAESCOLARES



Por qué???



NECESIDADES ESPECÍFICAS

**DAFIS, GRÁFICAS MERENDAS,
ENQUISAS**

DIFERENTES ÁMBITOS

**ACTIVIDADE FÍSICA,
ALIMENTACIÓN, IGUALDADE**



Mellora do comportamento saudable



CONTINUIDADE:
MILLA, BICI NA ESCOLA

VARIEDADE:
RECREOS ACTIVOS,
DESCANSOS ACTIVOS

ACTUALIDADE:
HORTO ESCOLAR, PEDA-LEO



EDUCACIÓN FÍSICA

Aprendizaxe e Servizo

Carreira San Silvestre

Parques Biosaudables



Un marde Muñeiras





EDUCACIÓN FÍSICA

Aprendizaxe e Servizo

Ti podes
Salvar unha vida



Entre coles
tamén se pode



Metrominuto





SAÚDE

ACTIVIDADE FÍSICA



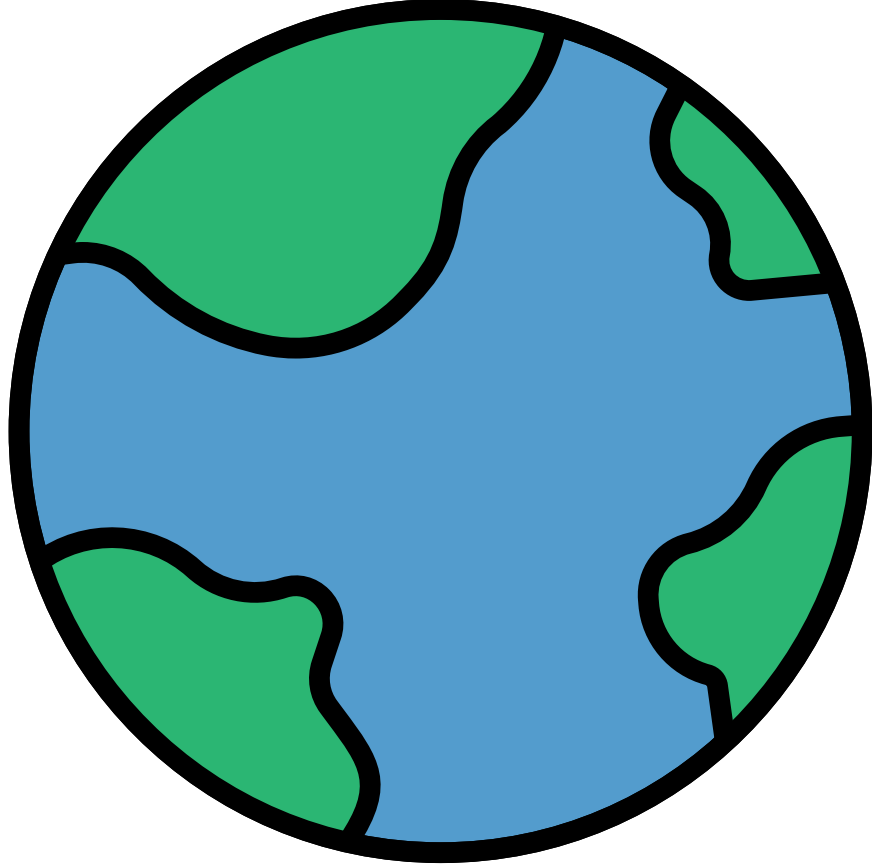
ALIMENTACIÓN



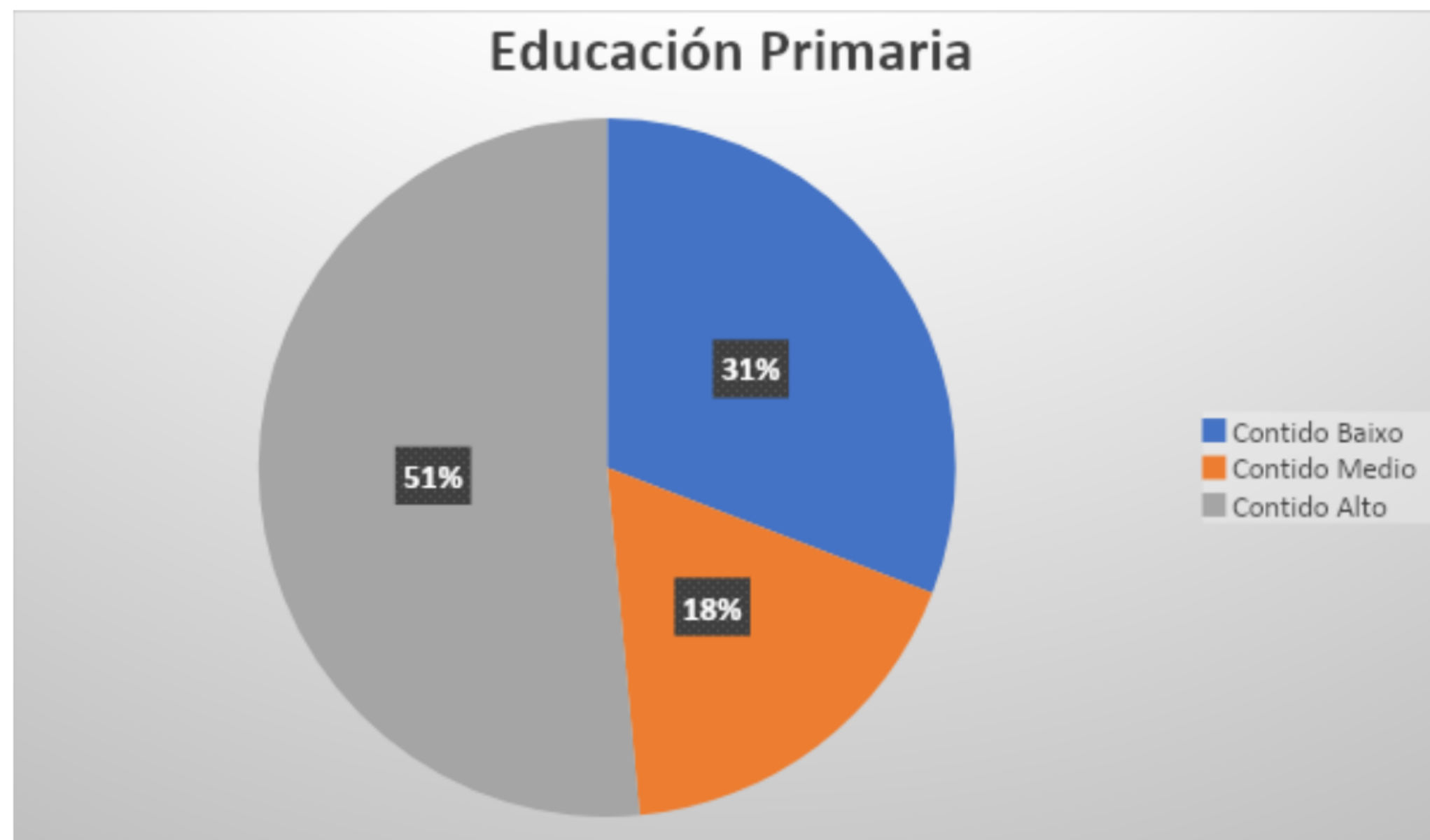
FELICIDADE



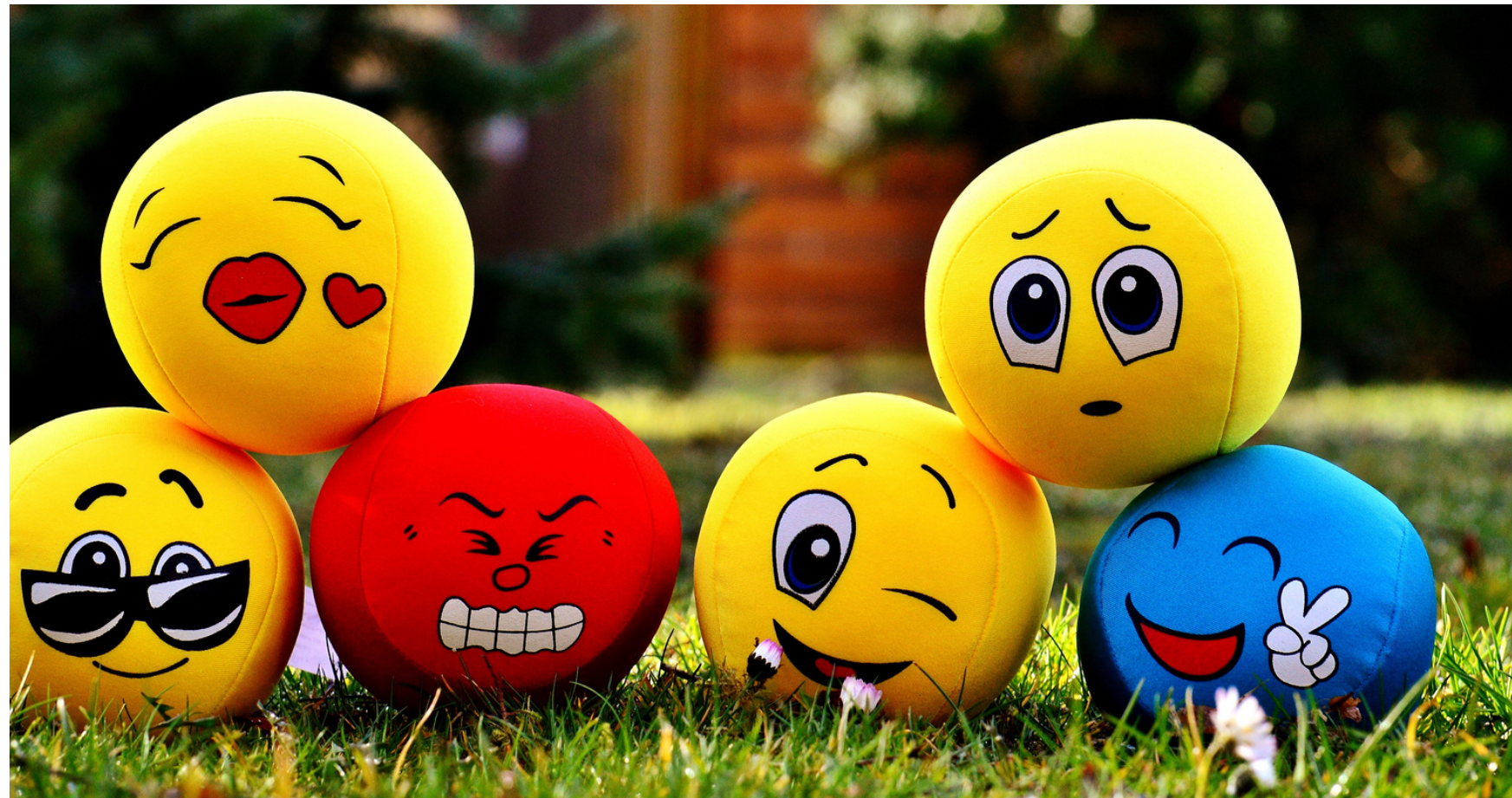
MEDIO AMBIENTE



Congreso Cardioescololas un ejemplo de ABP



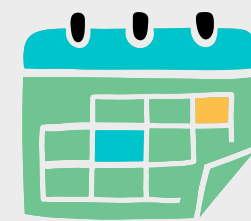
Coidado do Corpo



Charlas
Talleres
Escola de Nais e Pais



Yoga
Mindfulness
Emocions



Pantallas
Clases sen Fume...
Hixiene Sexual

Aspectos que se valoran



01 FORMACIÓN DO PROFESORADO

02 AVALIACIÓN INICIAL E FINAL

03 PEC

04 LIBRE CONFIGURACIÓN
EXTRAESCOLARES

05 CREACIÓN DE MATERIALES DIDÁCTICOS

Aspectos que se valoran



06 DIFERENTES ÁMBITOS

07 TEMPORALIZACIÓN

08 DIFUSIÓN

09 PROXECTOS FUTUROS

10 PREMIOS

**MOITAS
GRAZAS**

etmartorell@edu.xunta.es

