



Cómo Hablar con Tu Hijo de Tres a Cinco Años sobre la Adopción

Los niños de 3 a 5 años son curiosos: sus florecientes habilidades cognitivas y lingüísticas son sus instrumentos para conocer el mundo. Sus preguntas nos permiten vislumbrar la importancia que tiene para ellos desarrollar un sentido de pertenencia, ser aceptados, sentirse seguros y a salvo. Todavía no son capaces de concentrarse en un solo tema durante mucho tiempo, y cambiarán de tema o nos ignorarán en cuanto hayan satisfecho su curiosidad o si la conversación se prolonga en exceso.

La mejor aproximación a las preguntas sobre adopción es limitarse a responder las preguntas del niño de la forma más sencilla posible. Ofrece palabras que le permitan expresar sentimientos y hazle saber a tu hijo que siempre estarás dispuesto a hablar. Habla tranquilamente, con calma y exponiendo los hechos con naturalidad: así percibirá el mensaje más importante de todos, saber que la adopción es algo positivo y que puede sentirse libre de expresar cualquier duda que se le pase por la cabeza.

Estas son algunas preguntas posibles y algunas respuestas que se pueden ofrecer:

“¿Por qué no salí de tu tripa?”

- “Tu papá y yo no podíamos hacer un bebé, pero queríamos poder cuidar y querer mucho a un bebé. Tú saliste de la tripa de tu madre de nacimiento, y después papa y yo te adoptamos”. “A mí también me gustaría que tú hubieras salido de mi tripa”.

“¿Por qué me adoptasteis?”

- “Queríamos un niño al que poder querer y cuidar”.

“¿Por qué mi primera madre no se quedó conmigo?”

- “A veces, un hombre y una mujer tienen un niño, pero no pueden cuidarle ni hacerse cargo en ese momento. No tiene nada que ver con el niño. Es por razones de mayores. Por eso encuentran otra familia que pueda cuidar a ese niño”.

“¿Cómo es mi primera mamá?”

- “Estás preguntándote cómo es tu madre biológica”. Si conoces su aspecto, descríbela. Si no lo sabes, puedes decir algo como “tiene que ser preciosa si se parece a ti”. Imaginad juntos el aspecto que podría tener, o anima a tu hijo a dibujarla.

DILO LLANAMENTE

“Todos los bebés nacen de un hombre y una mujer”
(Un concepto clave que impartir a esta edad)

“Las familias se forman de dos formas: los bebés pueden vivir con la familia en la que nacieron, o pueden vivir con la familia que les adopta”

“A veces hay mujeres que no pueden tener un bebé, y por eso adoptan un bebé”

“A veces hay papás y mamás que no pueden cuidar al bebé que nace de ellos, por lo que buscan otra familia que lo pueda cuidar”.

“A veces, hay familias que adoptan bebés que vienen de muy lejos”.

EJEMPLO DE CONVERSACIÓN

Las conversaciones sobre la vida y el nacimiento comenzaron cuando mi hija Sasha, de tres años, y adoptada siendo un bebé en Florida, se fijó por primera vez en una embarazada.

SASHA: “Yo también estuve en tu tripa, mamá”.

YO: “Estuviste en la tripa de Linda. Naciste de tu madre biológica, y luego papá y yo te adoptamos”.

SASHA: “¿Y cómo me sacasteis de la tripa de Linda?”

YO: “Linda no podía cuidar a ningún bebé, y necesitábamos un bebé al que cuidar y querer. Por eso te adoptamos para que fueras nuestro bebé”.

¿Y si el niño no pregunta sobre la adopción?

Algunas personas creen que si un niño no pregunta, es porque no quiere saber. De hecho, un niño que no pregunte puede estar guardándose sus pensamientos al respecto. Hacer una mención casual sobre la adopción –“¿sabes que Jenny fue adoptada en Guatemala?”– es una forma de ayudarlo a que se sienta libre para preguntar.

Estrategias de Conversación

Ten la certeza de saber qué es lo que te está preguntando realmente tu hijo antes de contestar sus preguntas.

Ofrécele formas concretas de expresar sentimientos. Por ejemplo, sugiérele dictarte una carta a su madre biológica para enviarla o ponerla en un sitio especial. Anímale a hacer un dibujo. Recurre a muñecos para expresar sentimientos y preguntas.

Leed juntos libros sobre familias adoptivas. Leerle un cuento antes de dormir puede ser una experiencia cálida y llena de cariño, un momento en que tu hijo se siente seguro y libre para hacer preguntas.

Refleja y repite lo que dice tu hijo. Repetir sus palabras demuestra que estás poniendo atención y que te interesa lo que expresa.

¿Por qué es tan importante hablar?

LOS NIÑOS DE ESTA EDAD NECESITAN:

...saber que fueron deseados y queridos, y que nada que hicieran o dejaran de hacer fue la razón por la que fueron dados en adopción.

...saber que estaremos siempre con y para ellos. A medida que vayan enfrentándose al significado de la adopción, deben entender que le pueden preguntar cualquier cosa a sus padres.

...saber que la adopción es para siempre. Entender que no serán “des-adoptados” si no se portan bien.

...saber que tienen dos familias. (Los detalles los pueden conocer a posteriori). Mi hija se regocija enumerando todos los miembros de su familia, biológica y adoptiva, aunque sólo conoce a unos cuantos.

...saber que la adopción no es ni un hecho vergonzoso ni un secreto. Tan sólo es una de las maneras en que se forma una familia.

...normalizar la adopción como una forma de crear una familia. Aunque la mayoría de los niños no son adoptados, la adopción es algo que existe desde que se formaron las primeras comunidades humanas. Los niños son notablemente claros acerca de las relaciones, y aceptan como normal lo que nosotros les presentamos como normal.

...saber que sentimos respeto y compasión por sus padres biológicos. Incluso si la información que tenemos sobre sus padres biológicos no es agradable, debemos transmitir el mensaje de que lo hicieron lo mejor posible. Nuestros hijos necesitan saber que nacieron de gente buena y cariñosa.

...saber que entendemos su ambivalencia o su tristeza acerca de ser adoptados. Los sentimientos de tristeza no amenazan la cohesión nuestra familia. Hablar acerca de ello sólo nos une más.



...oír expresiones positivas acerca de la adopción. No fueron “abandonados” ni “entregados”. Sus padres biológicos lo organizaron de forma que pudieran cuidar de ellos. Cuando oímos los conceptos referentes a la adopción expresados con negatividad, sea por lo demás o incluso por nuestros propios hijos, podemos buscar otras maneras de expresarlo en términos positivos.

...estar seguros de que siempre estamos dispuestos a seguir hablando sobre la adopción, también a medida que crecen y sus preguntas y sentimientos se hacen más complejos y difíciles de expresar.