

Nome e Apelidos: _____

Curso: _____

1. Escribe o nome das emocións que coñezas.

2. A miúdo síntome.... (Rodea só 1 resposta).



3. Creo que son unha persoa... (Rodea só 1 resposta)



4. Coñeces algún truco para “controlar” as túas emocións?. Que truco?.

5. Gústome a min mesmo/a. (rodea unha opción)



6. Rodea a resposta axeitada para ti.

Son alegre e positivo/a.			
Gústame falar e ajudar aos demais.			
Doume conta de cando estou triste e/ou enfadado.			
Son curioso/a e gústame aprender.			
A miúdo estou triste e desanimado/a.			
Encántame axudar os meus compañeiros/as cando se senten mal.			
Agardo a que me digan o que teño que facer (Non me gusta ter que decidir eu mesmo/a)			