

¿Cómo siento las emociones?

En 3º de EP decidimos realizar una encuesta sobre dos emociones básicas: alegría y tristeza. ¿Qué me hace feliz? ¿Qué me pone triste?

Los resultados demuestran que a la mayoría le hace feliz y le pone triste las mismas cosas.

- Feliz: sentirse querido, arropado, estimado en todos los ámbitos: familia, amigos, colegio.
- Triste: la soledad, la exclusión, el rechazo, la muerte.

Lógicamente también aparecen cosas materiales que nos hacen felices pero prima lo anterior.

Esto nos debe hacer reflexionar sobre la importancia de fomentar aquello que nos hace felices y tratar de superar todo aquello que nos pone tristes dotando a los niños de instrumentos para superar los malos momentos, **la resiliencia**.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre:

Curso:

 A mí me hace feliz:

.....

.....

.....

.....

 A mí me pone triste:

.....

.....

.....

.....

A continuación añadimos algunas muestras de esta encuesta:

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: *Darío Pereira Amil*.....

Curso: *3.º*.....



A mí me hace feliz:

- Estar con mi familia.*
- Ver a mis amigos.*
- Jugar al fútbol.*
- Ver a mis abuelos.*



A mí me pone triste:

- Que me peguen.*
- Que me hagan la burla.*
- Pensar en la muerte de un familiar.*
- Cuando algo es injusto.*

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Diego V.

Curso: 3º A



A mí me hace feliz:

Me hace feliz estar con mis amigos. Estar con
mis padres y mis abuelos. Me pone feliz ir al
cole. Me pone feliz jugar con mis amigos.



A mí me pone triste:

Me pone triste que me peguen. Que se rían
de mí y de mis amigos.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Alonso.....

Curso:



A mí me hace feliz:

Cuando voy al parque a jugar con David y los demás al fútbol. Me gusta cuando veo algunas pelis en familia. Me gusta cuando toco la flauta.



A mí me pone triste:

Me pongo triste porque algunas veces me siento apartado o solo. Me pongo triste si alguien en me pega o me hace daño. Me siento triste si alguien se ríe de mí.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Diego S.

Curso: 3ºa



A mí me hace feliz:

Estar con las primas

Ver a mamá y la tía

Jugar con mi hermanas



A mí me pone triste:

Que muera mi abuela

Hacerle daño a mi hermanas

Estarme mal

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Ainhara V.V.

Curso: 3.º



A mí me hace feliz:

Mis amigas y amigos.
Los regalos guais.
La navidad y otras fiestas.
Todos mis juguetes.



A mí me pone triste:

Que mis amigos no quieran hablarme.
Que la gente se haga daño.
Que se rompa un juguete.
Que la ropa no me valga.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: ÁLVARO

Curso: 3.º



A mí me hace feliz:

Ir a natación, también me hace feliz
aprender, y hacer cosas en equipo y
que pueda mudar me más cosa del sole-
sio y al mudarme por fin podré tener un gato.



A mí me pone triste:

Estar enfermo, también me pone triste
que mi pez se muriera y que mi hermana
se haga daño y que mi padre se vaya
de casa y que me insulten y que me peguen.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: NOELIA.....

Curso: 3^o.....



A mí me hace feliz:

Ayudar a mi madre. Celebrar mi cumple. La Navidad. Me den regalos. Ver a mi familia. Jugar con mi amigo Diego V. Pintar dibujos animados. Jugar con mi hermanos al pilla pilla.



A mí me pone triste:

Que me peguen. Que mi hermano me "rabuñe"
Que me compran un lime y que venga duro.

.....

.....

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Alba.....

Curso: 3º.....



A mí me hace feliz:

Que me feliciten.
Recibir regalos.
Hacer manualidades.
Y jugar.



A mí me pone triste:

Que me dejen sola y no me hagan caso
Que me insulten.
.....
.....

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Emmanuel Montoya Motos

Curso: 3º



A mí me hace feliz:

Jugar con amigos, estar con mis primos, que me complen lo que
quiero, que mis amigos me quieran, que no me peguen.
Jugar con mi consola, leerme un cuento positivo, salir
al parque.



A mí me pone triste:

que me peguen, no jugar con mis amigos, no jugar con mi
consola, hacer los deberes, no estar con mis amigos,
no estar con mis primos, no leer un cuento positivo,
no salir al parque, que no me complen lo que quiero.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Diana.....

Curso: 3º.....



A mí me hace feliz:

Jugar con mis amigos. Estar con mi familia. Hacer manualidades. Celebrar mi cumpleaños con todos. Que haga buen tiempo.



A mí me pone triste:

Que no me hagan caso. Que no jueguen con míos. Llevar deberes. Dejarme el material. Que me peguen mis amigos. Que me insulten.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Hosham Rekale Kide Kide.....

Curso: 3º.....



A mí me hace feliz:

Ver a mis amigos ir a Marruecos y cuando llega el
verano y cuando llegan los jugos de Navidad a la
abameda.



A mí me pone triste:

Cuando recuerdo a mi tía y a mi bisabuela
y cuando me rechazan y si no puedo ir a Marruecos
para ver a mis tíos y mi tía y a mis abuelos y
mis primos.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: LEIRE.....

Curso: 3.º.....



A mí me hace feliz:

Estar con mis amigos pasarlo muy bien que se a.
Mi cumple estar en familia, hacer manualidades.
Dibujar y pintar también ir de viaje y r. de.
Ultimo, que me regalen un gato.



A mí me pone triste:

Que maldigan cosas malas como Barja.
Que me peguen y que me den patadas.
Y que me castiguen.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Mateo Maledo.....

Curso: 3º.....



A mí me hace feliz:

Estar con mis amigos.

Ver a mis amigos.

Ir de excursión.

Hacer manualidades.



A mí me pone triste:

Que no me quieran.

Que no me dejen jugar.

Que me riñan.

Y que me peguen.

¿CÓMO SIENTO LAS EMOCIONES?

Nombre: Joel.....

Curso: 3º.....



A mí me hace feliz:

Me cumple años.....
Ver la tele.....
Que sea fin de semana.....
Estar con mis gatos.....



A mí me pone triste:

Estar solo.....
Que me ríen.....
Que se muriera alguien de mi familia.....
.....