

ALÉRZENOS- MENU SETEMBRO 2021

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana	 <p>Grupo AF Servicios de Hostelería</p>				01-sep	ALERXENOS	02-sep	ALERXENOS	3-sep.	ALERXENOS
					PISTO CON OVO		SOPA DE VERDURAS		ENSALADA VARIADA	
					BACALLAU CON PATACA E VERDURAS		CODILLO O FORNO CON ARROZ		LASAÑA DE TENREIRA	  
	06-sep	ALERXENOS	07-sep	ALERXENOS	08-sep	ALERXENOS	09-sep	ALERXENOS	10-sep	ALERXENOS
2ª Semana	CREMA DE VERDURAS		EMPANADA	  	LENTELLAS ESTUFADAS		ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, MILLO, ATÚN E ESPÁRRAGOS)	 	ENSALADILLA	  
	ATÚN Ó FORNO CON PATACAS		TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑAS	 	PESCADA CON ENSALADA	  	ARROZ Á MILANESA		POLO ASADO CON GORNICIÓN	  
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
3ª Semana	13-sep	ALERXENOS	14-sep	ALERXENOS	15-sep	ALERXENOS	16-sep	ALERXENOS	17-sep	ALERXENOS
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	 	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO..ETC..)	  	ARROZ TRES DELICIAS	   	FABADA VEXETAL		CROISSANT RECHEO	  
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ		ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATUN	  	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA		PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS		PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS	
	20-sep	ALERXENOS	21-sep	ALERXENOS	22-sep	ALERXENOS	23-sep	ALERXENOS	24-sep	ALÉRZENOS
4ª Semana	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ATÚN..)	 	XUDIÁS CON OVO RELADO		CREMA DE CABACÍN		LENTELLAS CON CHOURIZO	  	 <p>PIZZA</p> <p>PASTA A LA PUTTANESCA</p> <p>POSTRE TÍPICO</p>	  
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	 	SALMÓN EN SALSA CON PATACA	 	ZORZA DE POLO CON ARROZ		PESCADA CON ENSALADA	 		
	FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA			
5ª Semana	27-sep	ALERXENOS	28-sep	ALERXENOS	29-sep	ALERXENOS	30-sep	ALERXENOS	NUTRICIONISTA ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: GA:00117	
	ENSALADA VARIADA		ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS		CREMA DE BRECOL		SOPA MINISTRONE			
	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ	 	POLO Ó CURRI		PESCADA A ROMANA CON PATACA OU ENSALADA	   	PAVO CON VERDURAS E FIDEO	 		
	IOGUR		FROITA		FROITA		IOGUR			