

# PROPOSTAS DO DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

Estimadas familias:

Esperamos que sigades tod@s ben. Parece que pouco a pouco a situación vai mellorando, polo menos tanto maiores coma nen@s xa podemos saír a dar un paseo.

Deixámosvos a continuación algúns **recursos** que vos poden axudar no labor educativo que tan ben estades a desenvolver cos vosos fill@s.

**PACIENCIA, FORZA E ÁNIMO!!**

- Aquí tedes un ampla colleita de **LIBROS - CONTOS DESCARGABLES CON ALGÚNS RECURSOS RELACIONADOS**. Preme na [LIGAZÓN](#) para acceder.
- Deixámosvos tamén un conxunto de **RECURSOS NA REDE PARA O TEMPO DE CONFINAMENTO** con moitos **RECURSOS EN GALEGO** que poden ser interesantes.  
Para acceder aos recursos preme na [LIGAZÓN](#).
- Aquí tedes unhas **RECOMENDACIÓNS PSICOLÓXICAS** de profesionais da saúde que vos poden axudar e orientar no quefacer diario cos nen@s.  
Para velas preme na seguinte [LIGAZÓN](#).
- Deixámosvos na seguinte [LIGAZÓN](#) algúns recursos para traballar cos nen@s de infantil e primaria **O MUNDO DAS EMOCIÓNS**.
- Por último un **LIBRO INFORMATIVO** para adultos sobre todo o relacionado co COVID-19. Preme na [LIGAZÓN](#) para velo.

SAÚDOS VIRTUAIS E  
SAÚDE PARA TOD@S!!

