

# NOVEMBRO 2024

## Segunda semana

### Día 4 (luns)

- Coliflor con chourizo
- Macarróns con bonito gratinados
- Leite

### Día 5 (martes)

- Ensalada completa
- Filetes rusos con patacas fritidas
- Piña en almibre

### Día 6 (mércores)

- Sopa xuliana
- Churrasco con patacas fritidas e chourizo criollo
- Xelatina

### Día 7 (xoves)

- Sopa de pasta
- Raia á galega
- Froita

### Día 8 (venres)

- Ensalada Waldorf
- Empanada de polo
- Froita

## Terceira semana

### Día 11 (Luns)

- Crema de brócoli
- Tortilla española con ensalada
- Froita

### Día 12 (Martes)

- Sopa de cocido
- Cocido
- Queixo con marmelo

### Día 13 (Mércores)

- Crema de cenoria
- Pescada á romana con ensalada
- Froita

### Día 14 (Xoves)

- Sopa de verduras
- Lasaña de carne e verduras
- Froita

### Día 15 (Venres)

- Ensalada completa
- Raxo con patacas fritidas
- Leite

## Cuarta semana

### Día 18 (Luns)

- Brócoli ao vapor
- Arroz á cubana
- Froita

### Día 19 (Martes)

- Pisto
- Carne asada con puré de patacas
- Leite

### Día 20 (Mércores)

- Lentellas con verduras e chourizo
- Troita a grella con ensalada
- Froita

### Día 21 (Xoves)

- Crema de cenorias
- Milanesa de pavo con arroz integral
- Froita

### Día 22 (Venres)

- Feixóns con verduras e chourizo
- Lombo a grella con pementos asados
- Leite

## Quinta semana

### Día 25 (Luns)

- Coliflor con allada
- Ovos fritidos con patacas
- Froita

### Día 26 (Martes)

- Sopa de pasta
- Carne ao caldeiro
- Queixo con marmelo

### Día 27 (Mércores)

- Sopa xuliana
- Xarda á grella con patacas ao vapor
- Froita

### Día 28 (Xoves)

- Feixóns verdes salteados
- Peituga de pavo ao forno con puré de patacas.
- Iogur

### Día 29 (Venres)

- Ensalada de pepino y tomate
- Milanesa con patacas fritidas
- Froita