

MENÚ DIABÉTICO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS MERLUZA O FORNO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA A PRANCHA con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ BLANQUETA DE TENREIRA con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO ASADO con chícharos e cenorias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA XELATINA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas XELATINA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS DELICIAS DE BACALLAU con ensalada de leituga e tomate XELATINA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas XELATINA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS GUIISO E TENREIRA con fideos XELATINA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida XELATINA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA O FORNO con arroz en branco XELATINA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas XELATINA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenorias XELATINA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN FROITOS SECOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS DELICIAS DE BACALLAO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenorias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN OVO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA sen ovo BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE PASTA sen ovo PESCADA O FORNO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con pasta sen ovo FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas POLO A PRANCHA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral LOMBO A PRANCHA con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS sen ovo PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta sen ovo salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenorias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta sen ovo salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN CARNE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA CON VEXETAIS FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras AROS DE CEBOLA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS DELICIAS DE BACALLAO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS HAMBURGUESA VEXETAL con patacas e verduras FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS VEXETAIS CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ ESCALOPE VEGANOS con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS OVOS REVOLTOS con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS BEREXENA REBOZADA con chícharos e cenorias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN PORCO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA de tenreira FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS DELICIAS DE BACALLAO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardiñeira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS VEXETAIS CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS OVOS REVOLTOS con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenourias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenouras con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ VEXETARIANO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA CON VEXETAIS FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas OVOS REVOLTOS con arroz IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras AROS DE CEBOLA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS BEREXENA REBOZADA con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS HAMBURGUESA VEXETAL con patacas e verduras FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS VEXETAIS PATACAS ESTOFADAS con verduriñas IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ ESCALOPE VEGANOS con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa HAMBURGUESA VEXETAL con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS OVOS REVOLTOS con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta CALABACÍN REBOZADO con patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS BEREXENA REBOZADA con chícharos e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate CODITOS CON VERDURIÑAS FROITA E PAN BRANCO				