

MENÚ DIABÉTICO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA con arroz branco IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE FILETE LOMBO con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADO con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral FILETE DE PESCADA O FORNO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR PEITUGA DE POLO con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN CARNE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS ESTOFADOS TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA VEXETAL con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras ESCALOPE VEXETAL con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS CABACIÑO REBOZADO con ensalada verde e fabas FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA HAMBURGUESA VEXETAL con patacas e chícharos FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE PASTA CHILI FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA VEXETAL con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS BEREXENA REBOZADA con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN FROITOS SECOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE FILETE EMPANADO con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas XELATINA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE FILETE EMPANADO con ensalada de leituga e millo XELATINA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA XELATINA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde XELATINA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas XELATINA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos XELATINA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde XELATINA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN XELATINA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas XELATINA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas XELATINA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias XELATINA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz XELATINA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria XELATINA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas XELATINA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE FILETE EMPANADO con ensalada de leituga e millo XELATINA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA XELATINA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde XELATINA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas XELATINA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos XELATINA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde XELATINA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN XELATINA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas XELATINA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas XELATINA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada XELATINA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias XELATINA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz XELATINA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria XELATINA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN GARAVANZOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE FILETE EMPANADO con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 PASTA SALTEADA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 PASTA SALTEADA PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 PASTA SALTEADA OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN GLUTE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	5 POTAXE DE GARAVANZOS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN SEN GLUTE	6 SOPA MINISTRONE pasta sen glute HAMBURGUESA DE TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN SEN GLUTE	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA sen glute MARIÑEIRA FROITA E PAN SEN GLUTE	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN SEN GLUTE
11 FEIXÓNS ESTOFADOS con arroz integral PESCADA A PRANCHA con pasta salteada sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN SEN GUTE	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leiturga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	14 SOPA DE PASTA sen glute CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN SEN GLUTE
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN SEN GLUTE	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA sen glute con BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN SEN GLUTE	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO sen glute CHILE CON CARNE FLAN E PAN SEN GLUTE	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN SEN GLUTE
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta sen glute salteada FROITA E PAN SEN GLUTE	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta sen glute OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN SEN GLUTE	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN SEN GLUTE	29 SOPA DE FIDEOS sen glute XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN SEN GLUTE

MENÚ SEN LACTOSA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA FRANCESA con arroz branco IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral PESCADA O FORNO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILE CON CARNE IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN OVO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON FILETE DE PORCO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA sen ovo FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral FILETE DE PESCADA O FORNO con pasta salteada sen ovo FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA sen ovo CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO CHULETA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS PEITUGA A PRANCHA con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN sen ovo FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO sen ovo CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral POLO con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS sen ovo XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN OVO NI FROITOS SECOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON FILETE DE PORCO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA sen ovo FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral FILETE DE PESCADA O FORNO con pasta salteada sen ovo FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA sen ovo CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO CHULETA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS PEITUGA A PRANCHA con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN sen ovo FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO sen ovo CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral POLO con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS sen ovo XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ SEN PORCO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS ESTOFADOS TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO con patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILI CON CARNE FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA TENREIRA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL

MENÚ VEXETARIANO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON PATACAS TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA AROS DE CEBOLA con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA VEXETAL con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas TORTILLA DE PATACAS con fideos salteados FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras ESCALOPE VEXETAL con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral BERENXENA REBOZADA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS CABACIÑO REBOZADO con ensalada verde e fabas FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA OVOS REVOLTOS con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA HAMBURGUESA VEXETAL con patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACIÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA AROS DE CEBOLA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE PASTA CHILI FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS CABACIÑO REBOZADO con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate ESCALOPE VEXETAL con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA VEXETAL con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS BERENXENA REBOZADA con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL