

MENÚ DIABÉTICO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO A PRANCHA con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>PALOMETA O FORNO con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>SALMÓN peza O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN CARNE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>RABAS con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ESCALOPA VEGANA con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA FRANCESA con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>AROS DE CEBOLA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑEIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>ESCALOPA VEGANA con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN CARNE NIN LACTOSA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>PALOMETA O FORNO con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>SALMÓN peza O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ESCALOPA VEGANA con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA FRANCESA con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>AROS DE CEBOLA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑEIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>ESCALOPA VEGANA con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN FROITOS SECOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>RABAS con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS RIOXANA</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
2 CREMA DE CABAZA OVOS COCIDOS con arroz e tomate XELATINA E PAN BRANCO	3 CHÍCHAROS ESTOFADOS PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos XELATINA E PAN BRANCO	4 VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO LOMBO ADOBADO con patacas o pobre XELATINA E PAN BRANCO	5 POTAXE DE FABAS RABAS con ensalada de leituga e tomate XELATINA E PAN BRANCO	6 FESTIVO
9 LENTELLAS A XARDINERA MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos XELATINA E PAN BRANCO	10 MINESTRA SALTEADA con patacas ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados XELATINA E PAN BRANCO	11 PATACAS RIOXANA PESCADA O FORNO con leituga e olivas POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	12 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo XELATINA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas XELATINA E PAN INTEGRAL
16 ARROZ 3 DELICIAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde XELATINA E PAN BRANCO	17 FABAS con cabaza RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas XELATINA E PAN BRANCO	18 XUDÍAS VERDES CON TOMATE PAELLA MARIÑAIRA XELATINA E PAN BRANCO	19 POTAXE DE LENTELLAS POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias XELATINA E PAN BRANCO	20 MENÚ ESPECIAL

MENÚ SEN GARAVANZOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>RABAS con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS RIOXANA</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN GLUTE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>PALOMETA O FORNO con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>FABAS A XARDINERA</p> <p>SALMÓN peza O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteadas sen glute</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>11</p> <p>PATACAS RIOXANA</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINESTRONE sen glute</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑEIRA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE GARAVANZOS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN LACTOSA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>PALOMETA O FORNO con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>SALMÓN peza O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN OVO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>HAMBURGUESA TENREIRA con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>PALOMETA O FORNO con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>SALMÓN peza O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteadas sen ovo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS RIOXANA</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINESTRONE sen ovo</p> <p>LOMBO A PRANCHA con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA O FORNO con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ SEN PORCO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>HAMBURGUESA TENREIRA con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>RABAS con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA FRANCESA con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>HAMBURGUESA TENREIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

MENÚ VEXETARIANO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>BEREXENA REBOZADA con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>TORTILLA FRANCESA con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ESCALOPA VEGANA con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>CABACIÑO REBOZADO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA FRANCESA con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>AROS DE CEBOLA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>TORTILLA FRANCESA con arroz</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>ESCALOPA VEGANA con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>