

## MENÚ BASAL

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>OVOS COCIDOS con arroz e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>CHÍCHAROS ESTOFADOS</p> <p>PESCADA ALLOARRIERO con ensalada de leituga e espárragos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>VERDURAS SALTEADAS O ALLO TOSTADO</p> <p>LOMBO ADOBADO con patacas o pobre</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>POTAXE DE FABAS</p> <p>RABAS con ensalada de leituga e tomate</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>6</p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p>9</p> <p>LENTELLAS A XARDINERA</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO con arroz e pementos</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA SALTEADA con patacas</p> <p>ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE con pasta salteados</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PATACAS RIOXANA</p> <p>PESCADA O FORNO con leituga e olivas</p> <p>POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN con ensalada de leituga e millo</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>13</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA con patacas</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>17</p> <p>FABAS con cabaza</p> <p>RAGOUT DE PORCO XARDIÑEIRA e patacas</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>XUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PAELLA MARIÑAIRA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>POTAXE DE LENTELLAS</p> <p>POLO ASADO con ensalada de leituga e cenorias</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>20</p> <p><b>MENÚ ESPECIAL</b></p>