

Lunes-Luns

9



**Festivo
Festivo**

16

Crema de Calabaza
Crema de Cabaza

Merluza Enharinada (Maizena)
Pescada con Fariña de Millo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Verduras y Patatas Asadas
Verduras e Patacas Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30

Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes-Martes

10



**Festivo
Festivo**

17

Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

24

Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Pollo ao Allo

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles-Mércores

11

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chicharos e Ovo)
Pollo Asado
Polo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

18

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

25

Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Albóndigas de Salmón
Albóndegas de Salmón

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves-Xoves

12

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Albóndigas de Salmón y Merluza
Albóndegas de Pescado
Patata Cocida
Pataca Cocida

19

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten
S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Polo e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26

Potaje Montañés (sin Chorizo)
Potaxe de Legume (sen Chourizo)
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes-Venres

13

Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

20

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

27

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento,
champiñón, zanahoria, tomate triturado y
patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes-Luns

9



Festivo
Festivo

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Verduras y Patatas Asadas
Verduras e Patacas Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes-Martes

10



Festivo
Festivo

17 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Pollo ao Allo

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

11

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Pollo Asado
Polo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur de Soja
iogur de soia

25 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Albóndigas de Salmón
Albóndegas de Salmón

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves-Xoves

12

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Albóndigas de Salmón y Merluza
Albóndegas de Pescado
Patata Cocida
Pataca Cocida

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone

19 Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Polo e Cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Potaje Montañés (sin Chorizo)
Potaxe de Legume (sen Chourizo)
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes-Venres

13

Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

20 Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes-Luns

9



Festivo
Festivo

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Verduras y Patatas Asadas
Verduras e Patacas Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes-Martes

10



Festivo
Festivo

17 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Pollo ao Allo

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

11

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Pollo Asado
Polo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur de Soja
iogur de soia

25 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Albóndigas de Salmón
Albóndegas de Salmón

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves-Xoves

12

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Albóndigas de Salmón y Merluza
Albóndegas de Pescado
Patata Cocida
Pataca Cocida

19 Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone

Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Polo e Cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Potaje Montañés (sin Chorizo)
Potaxe de Legume (sen Chourizo)
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes-Venres

13

Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

20 Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes-Luns

9



**Festivo
Festivo**

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Verduras y Patatas Asadas
Verduras e Patacas Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

10



**Festivo
Festivo**

17 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Pollo ao Allo

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

11

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Pollo Asado
Polo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur y Pan
Iogur e Pan

25 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Albóndigas de Salmón
Albóndegas de Salmón

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves-Xoves

12

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Albóndigas de Salmón y Merluza
Albóndegas de Pescado
Patata Cocida
Pataca Cocida

19 Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone

Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Polo e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Potaje Montañés
Potaxe de Legume
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

13

Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

20 Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

27 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Lunes-Luns

9



Festivo
Festivo

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

23 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Verduras y Patatas Asadas
Verduras e Patacas Asadas
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

30 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Martes-Martes

10



Festivo
Festivo

17 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

24 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Pollo ao Allo

Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Miercoles-Mércores

11

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Pollo Asado
Polo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan
Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

25 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Albóndigas de Salmón
Albóndegas de Salmón

Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Jueves-Xoves

12

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Albóndigas de Salmón y Merluza
Albóndegas de Pescado
Patata Cocida
Pataca Cocida

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

19 Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Polo e Cenoria

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

26 Potaje Montañés
Potaxe de Legume
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Viernes-Venres

13

Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Yogur Natural y Pan Integral
logur Natural e Pan Integral

20 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur Natural y Pan Integral
logur Natural e Pan Integral

27 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Yogur Natural y Pan Integral
logur Natural e Pan Integral