

Lunes-Luns

Martes-Martes

Miércoles-Mércore

Jueves-Xoves

Viernes-Venres

1



Festivo  
Festivo

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras  
Garvanzos Estofados con Verduras  
Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

18 Macarrones INTEGRALES Napolitana  
Macarrones INTEGRAIS Napolitana  
Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

25 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

5 Potaje de Garbanzos  
Potaxe de Garvanzos

Hamburguesa de Salmón al Horno  
Hamburguesa de Salmón ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

12 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Filete Ruso  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

19 Potaje de Alubias y Garbanzos  
Potaxe de Fabas e Garvanzos  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

26 Judías Verdes Rehogadas con Patatas  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

6 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria  
Polo en Salsa  
Patata Asada  
Patata Asada  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

13 Paella de Verduras  
Paella de Verduras  
Fogonero al Horno  
Fogonero ao Forno  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

20 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

27 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Palometa Guisada  
Pescada Guisado

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli,  
Puerro)  
Salteado de Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

14 Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

21 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Rollo con Magro, Patata y Chorizo  
Repolo con Magro, Patata e Chourizo

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

28 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Macarrones Boloñesa de Pollo y Jamón  
Macarrones Boloñesa de Polo e Xamón

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

8 Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas

Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur Natural y Pan Integral  
logur Natural e Pan Integral

15 Caldo Gallego  
Caldo Galego  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Atún  
Ensalada de Leituga, Cenoria e Atún  
Yogur Natural y Pan Integral  
logur Natural e Pan Integral

22 Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur Natural y Pan Integral  
logur Natural e Pan Integral

29 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras (Pimientos) y Patatas Asadas  
Verduras e Patacas Asadas  
Yogur Natural y Pan Integral  
logur Natural e Pan Integral

Lunes-Luns

Martes-Martes

Miercoles-Mércore

Jueves-Xoves

Viernes-Venres

1



**Festivo  
Festivo**

**4** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate Caseiro  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**5** Potaje de Garbanzos  
Potaxe de Garvanzos  
  
Hamburguesa de Salmón al Horno  
Hamburguesa de Salmón ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**6** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
  
Pollo en Pepitoria  
Polo en Salsa  
Patata Asada  
Patata Asada  
Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute

**7** Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro  
  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**8** Crema de Zanahoria  
Crema de Cenoria  
  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**11** Garbanzos Estofados con Verduras  
Garvanzos Estofados con Verduras  
Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**12** Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Filete Ruso  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**13** Paella de Verduras  
Paella de Verduras  
Fogonero al Horno  
Fogonero ao Forno  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute

**14** Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**15** Caldo Gallego  
Caldo Galego  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Atún  
Ensalada de Leituga, Cenoria e Atún  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**18** Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana  
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana  
Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**19** Potaje de Alubias y Garbanzos  
Potaxe de Fabas e Garvanzos  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**20** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute

**21** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Repollo con Magro, Patata y Chorizo  
Repolo con Magro, Patata e Chourizo  
  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**22** Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero  
Albóndigas de Merluza al Horno  
Albóndegas de Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**25** Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro  
  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**26** Judías Verdes Rehogadas con Patatas  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas  
  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos  
  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**27** Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)  
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)  
Palometa Guisada  
Pescada Guisado  
  
Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute

**28** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo y Jamón  
Macarrones Boloñesa de Polo e Xamón  
  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

**29** Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)  
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)  
  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
  
Verduras (Pimientos) y Patatas Asadas  
Verduras e Patacas Asadas  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute



Lunes-Luns

Martes-Martes

Miércoles-Mércores

Jueves-Xoves

Viernes-Venres

1



**Festivo  
Festivo**

**4** Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**11** Garbanzos Estofados con Verduras  
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**18** Macarrones INTEGRALES Napolitana  
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**25** Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**5** Potaje de Garbanzos  
Potaxe de Garvanzos

Hamburguesa de Salmón al Horno  
Hamburguesa de Salmón ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**12** Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**19** Potaje de Alubias y Garbanzos  
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**26** Judías Verdes Rehogadas con Patatas  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**6** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria  
Polo en Salsa  
Patata Asada  
Pataca Asada  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**13** Paella de Verduras  
Paella de Verduras

Fogonero al Horno  
Fogonero ao Forno  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**20** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO

Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
Yogur y Pan  
logur e Pan

**27** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Palometa Guisada  
Pescada Guisado

Yogur y Pan  
logur e Pan

**7** Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli,  
Puerro)

Salteado de Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**14** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén

Lomo Asado  
Lombo Asado  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**21** Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego

Repollo con Magro, Patata y Chorizo  
Repolo con Magro, Pataca e Chourizo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**28** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Macarrones Boloñesa de Pollo y Jamón  
Macarrones Boloñesa de Polo e Xamón

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**8** Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas

Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**15** Caldo Gallego  
Caldo Galego

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Atún  
Ensalada de Leituga, Cenoria e Atún  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**22** Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero

Boquerones a la Andaluz  
Boquerones á Andaluz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**29** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido

Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras (Pimientos) y Patatas Asadas  
Verduras e Patacas Asadas  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral



FRUTA VARIADA y de TEMPORADA. (NO KIWI)

**Lunes-Luns**

**Martes-Martes**

**Miércoles-Mércore**

**Jueves-Xoves**

**Viernes-Venres**

1



**Festivo  
Festivo**

**4** Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Garbanzos Estofados con Verduras  
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Macarrones INTEGRALES Napolitana  
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**5** Potaje de Garbanzos  
Potaxe de Garvanzos

Hamburguesa de Salmón al Horno  
Hamburguesa de Salmón ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12** Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**19** Potaje de Alubias y Garbanzos  
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Judías Verdes Rehogadas con Patatas  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**6** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria  
Polo en Salsa  
Patata Asada  
Patata Asada  
Yogur de Soja  
iogur de soia

**13** Paella de Verduras  
Paella de Verduras

Fogonero al Horno  
Fogonero ao Forno  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Yogur de Soja  
iogur de soia

**20** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO

Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Yogur de Soja  
iogur de soia

**27** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo

Palometa Guisada  
Pescada Guisado  
  
Yogur de Soja  
iogur de soia

**7** Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli,  
Puerro)

Salteado de Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**14** Códitos con Tomate Casero  
Códitos con Tomate Caseiro

Lomo Asado  
Lombo Asado  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**21** Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego

Repollo con Magro, Patata y Chorizo  
Repolo con Magro, Patata e Chourizo  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**28** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Macarrones Boloñesa de Pollo y Jamón  
Macarrones Boloñesa de Polo e Xamón  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**8** Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas

Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**15** Caldo Gallego  
Caldo Galego

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Atún  
Ensalada de Leituga, Cenoria e Atún  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**22** Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero

Boquerones a la Andaluz  
Boquerones á Andaluz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**29** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido

Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras (Pimientos) y Patatas Asadas  
Verduras e Patacas Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes-Luns

Martes-Martes

Miercoles-Mércore

Jueves-Xoves

Viernes-Venres

1



**Festivo**  
**Festivo**

4 Arroz con Tomate Triturado Casero  
Arroz con Tomate Caseiro

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras  
Garvanzos Estofados con Verduras  
Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Arroz INTEGRAL Salteado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18 Arroz con Tomate Triturado Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

5 Potaje de Garbanzos  
Potaxe de Garvanzos

Hamburguesa de Salmón al Horno  
Hamburguesa de Salmón ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Filete Ruso  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

19 Potaje de Alubias y Garbanzos  
Potaxe de Fabas e Garvanzos  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26 Judías Verdes Rehogadas con Patatas  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas

Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

6 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria  
Polo en Salsa  
Patata Asada  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Paella de Verduras  
Paella de Verduras  
Fogonero al Horno  
Fogonero ao Forno  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)  
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)  
Palometa Guisada  
Pescada Guisado

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Arroz Marinero  
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21 Sopa Vegetal (Zanahoria, Puerro, Cebolla)  
Sopa Vexetal (sen Cabaciña)  
Repollo con Magro, Patata y Chorizo  
Repolo con Magro, Pataca e Chourizo

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Pollo Asado  
Polo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

8 Crema de Zanahoria  
Crema de Cenoria

Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15 Caldo Gallego  
Caldo Galego  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Atún  
Ensalada de Leituga, Cenoria e Atún  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22 Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero  
Albóndigas de Merluza al Horno  
Albóndegas de Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29 Sopa Vegetal (Zanahoria, Puerro, Cebolla)  
Sopa Vexetal (sen Cabaciña)

Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras (Pimientos) y Patatas Asadas  
Verduras e Patacas Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

