

SEN CARNE**SETEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	ENSALADA DE PASTA PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR	CREMA DE CABAZA XURELO O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
ARROZ TRES DELICIAS PESCADA EN SALSA VERDE LEITUGA E TOMATE IOGUR	ENSALADA COMPLETA BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS INTEGRAIS FROITA	CREMA DE CABACIÑA ROLIÑO PRIMAVERA PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS XURELO O FORNO CHÍCHAROS CON CENORIAS FROITA	ENSALADA TROPICAL GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	POTAXE DE LENTELLAS FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	XUDIAS CON ALLADA TORTILLA FRANCESA PATACA PANADEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CENORIA ATUN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
SOPA DE ESTRELIÑAS ROLIÑO PRIMAVERA PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.