

XUÑO

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
3		4		5		6		7	
Ensalada de cogombro, tomate, olivas negras e atún	Sen atún	Ensalada tropical	Pasta sen glute	Ensalada de mestura de brotes con vinagreta de iogur		Ensalada rusa	Sen ovo	Ensalada con legumes	Pizza sen glute
Zorza con cachelos e pementos		Polo asado con patacas		Filete de bacallau con minestra de verduras		Albóndegas con arroz	Sen atún	Pizza de xamón e queixo	Pan pizza
Froita fresca		Froita fresca		Froita fresca		Froita fresca		Lácteo	
10		11		12		13		14	
Verduras gratinadas ao forno	Arroz branco	Ensalada de xudías verdes	Croquetas sen glute	Melón con xamón	Bisté de carne	Ensalada mixta	Macarróns sen glute	Empanada de atún	Empanadilla sen glute
Cuscús con tenreira		Arroz con carne	Carne porcina	Pescada con guarnición		Macarróns á carbonara	Macarróns sen ovo	Peituga de polo con ensalada de brotes	
Froita fresca		Lácteo		Degustación de améndoas		Froita fresca		Froita fresca	
				Sandía					
17		18		19		20		21	
Lentellas		Croquetas de xamón con leituga de cordeiro	Croquetas e hot dog sen glute	Ensalada vegana	Lasaña sen glute	Ensalada de pasta	Pasta sen glute		
Tortilla con ensalada		"Hot dog"	Xamón serrano	Lasaña	Macarróns gratinados	Churrasco con leituga	Pasta sen ovo		
Batido frío de cacao		Granizado azul		Xeado		Banana Split			

LENDA



Estes cursos consensuaron o menú para o día correspondente. Na sobremesa haberá sempre opción de froita.

FIN DE CURSO

Se o tempo o permite, remataremos o curso, en xuntanza, na carballeira

BO VERÁN
VÉMONOS EN SETEMBRO