




































# MAIO

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
				1		2		3	
						Ensalada tropical Tenreira estufada con cachelos Froita fresca		Nachos con guacamole Pescada con ensalada Froita fresca  Bisté de porco	
6		7		Degustación 8		9		10	
Ensalada de leituga, mazá e noces Zorza con cuscús Froita natural	 Arroz branco	Ensalada de pasta Bistés de peituga de polo con leituga de cordeiro Froita fresca	 Pasta sen glute  Pasta sen ovo  Sen atún	Ensalada mixta Quiche follado de xamón, queixo e cabaciña Degustación noces de Macadamia Mazá	 Quiche sen glute  Queixo sen ovo	Sopa de piñóns Bacallau á portuguesa Lácteo	 Sopa sen glute  Sopa sen ovo  Milanesa	Ensalada de leituga negra con ovo duro Arroz branco con albóndegas Xeado	 Sen ovo
13		14		15		MENÚ DAS LETRAS GALEGAS 16		17	
Ensalada de tomate, cogombro e sardiñas Bisté de porco con patacas Froita fresca	 Sen sardiña	Salteado de xudías Arroz con coello Lácteo		Ensalada verde con surimi, millo e atún Lasaña Froita fresca	 Lasaña sen glute  Sen atún  Pasta gratinada	Sopa de letras Luísa Villalta Tortilla de Betanzos con cabaza violín Torta de Santiago	 Sopa sen glute  Sopa sen ovo e patacas fritidas con bisté e iogur de améndoas		
20		21		22		23		24	
Cabaciña gratinada Macarróns á boloñesa Froita fresca	 Queixo e pasta sen ovo	Leituga de cordeiro con mestura de froitas Pinchos mouros, sen espeto, con pataca Froita fresca		Ensalada rusa Salmón con ensalada de brotes Lácteo	 Sen atún e tacos de raxo  Sen ovo	Sopa marabilla Hamburguesa de polo con ensalada Froita natural	 Sopa sen glute  Sopa sen ovo	Ensalada verde con tacos de xamón Pizza de atún Froita fresca	 Pizza sen glute  Pizza xamón e queixo  Pan pizza
27		28		29		30		31	
Sopa fría de Melón con crocantes de xamón Polo asado con patacas Froita fresca		Ensalada de leituga negra con olivas e cenoria Pasta carbonara con salchichas Lácteo	 Pasta sen glute  Pasta sen ovo	Croquetas de xamón con ensalada Rape con guarnición Froita fresca	 Polo  Croquetas sen glute  Xamón serrano	Brócoli con rustrido Cachopo con patacas Froita fresca	 Milanesa  Milanesa	Ensalada mixta Albóndegas de peixe con arroz branco Xeado	 Albóndegas de carne