

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 -Sopa de verduras -Paella de polo -Froita	5 -Porrusalda -Tortilla de patacas con ensalada de tomate -logur	6 -Brócoli con xamón -Espaguetes boloñesa -Froita	7 -Fabada -Salmón ao forno con verduras -Froita	8 -Ensalada mixta -Zorza con cachelos -Froita
11 -Lentellas -Lombo de porco con ensalada. -Froita	12 -Guisantes con ovo -Pescada en salsa con patacas cocidas -Froita	13 -Sopa marabilla -Peituga de polo con ensalada de leituga e cebola -logur	14 - Coliflor gratinada -Atún vermello á prancha con tomate e arroz. -Froita	15 - Crema de cabaza -Lasaña de carne -Froita
18 -Minestra de verduras -Albóndegas de polo con arroz -Froita	19 -Caldo de repolo -Espaguetes con atún -Froita	20 -Sopa peixe - Costela con verduriñas -Flan	21 -Xudías con chourizo -Bacallau con allada e cachelos -Froita	22 -Empanada de atún -Polo ao forno con ensalada de leituga -Froita
25 -Revolto de grelos -Hamburguesa con ensalada. -Froita	26 -Fabada -Guiso de luras con patacas -logur	27 -Crema de cenoria -Peituga de pavo con pasta,gambas e champiñóns -Froita	28 -Potaxe garavanzos con bacallau -Tortilla de xamón e queixo con ensalada de leituga e cebola -Froita	29 -Guisantes con xamón -Carrilleiras de porco con patacas fritidas -Froita

**NOTA:**

- Consumirase pan integral unha vez por semana.
- Teranse en conta e respectaranse tódalas alerxias e intolerancias alimentarias.