



Curso 2021/2022

COMEDOR ESCOLAR
MENÚ: MES DE NOVEMBRO

	Semana do 1 ao 5	Semana do 8 ao 12	Semana do 15 ao 19	Semana do 22 ao 26	Semana do 29 ao 3
Primeiro Segundo Sobremesa	Luns	Luns	Luns	Luns	Luns
	NON LECTIVO	Brócoli con allada Filete de tenreira con patacas fritidas e verduras Froita	Lentellas Pizza con champiñóns e queixo Froita	Sopa Carne guisada con patacas e verduras Froita	Lentellas Pizza de atún Froita
Primeiro Segundo Sobremesa	Martes	Martes	Martes	Martes	Martes
	Xudías con allada Redondo de porco ao forno con arroz con verduras Iogur	Lentellas Salmón con arroz e verduras Natillas	Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada Iogur	Crema de verduras Fideos con chocos Queixo con marmelo	Caldo Tortilla con leituga Iogur
Primeiro Segundo Sobremesa	Mércores	Mércores	Mércores	Mércores	Mércores 1-12-2021
	Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada Froita	Sopa Lombo adobado con ensalada Froita	Crema de cabaza e cenoria Albóndegas con arroz Froita	Lentellas Costeletas de pavo con ensalada Froita	Fabada Arroz con atún e ovo Froita
Primeiro Segundo Sobremesa	Xoves	Xoves	Xoves	Xoves	Xoves 2-12-2021
	Caldo Macarróns con polo Queixo con marmelo	Xudías á galega Fideos mariñeiros Iogur	Caldo Peixe con ensalada Flan	Potaxe de garavanzos Rape con patacas cocidas e chícharos Iogur	Crema de verduras Raxo con patacas fritidas e verduras Iogur
Primeiro Segundo Sobremesa	Venres	Venres	Venres	Venres	Venres 3-12-2021
	Fabada Peixe con ensalada Froita	Caldo Lasaña Froita	Sopa Polo aoa forno con patacas panadeira e verduras Froita	Caldo Espaguetes á boloñesa Froita	Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada Froita