

# ACTIVIDADES CURSO ESCOLAR 2024/2025



Estimadas familias:

Un ano máis, desde a ANPA San Cristóbal, damos a benvinda ao curso escolar 2024/2025. Con esta circular presentámosvos a oferta de actividades extraescolares xestionadas pola ANPA. Soamente poderán desenvolverse si se consegue reunir o número suficiente de nenos/as inscritos/as para formar grupo.

Lembrede que o noso principal medio de comunicación é o correo electrónico, así que non esquezades engadir a nosa dirección á vosa axenda de contactos habituais: [anpa.sancristobal@gmail.com](mailto:anpa.sancristobal@gmail.com).

Tamén podedes seguirmos nas redes sociais: [anpasancristobal.blogspot.com.es](http://anpasancristobal.blogspot.com.es), Instagram **Anpasancristobal** e Facebook **Anpa San Cristóbal**.

Esta é a proposta de actividades para este curso:

	HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GIMNASIO	16 a 17 horas	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	JUDO EI	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	BOXEO EP	JUDO EI
	17 a 18 horas	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	JUDO EP	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	BAILE + PANDERETA	JUDO EP
COMEDOR GRANDE	16 a 17 horas	INGLES EI	MANS QUE FALAN EP	INGLES EI	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	ROBOTIX EP
	17 a 18 horas	INGLES EP		INGLES EP	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	ROBOTIX EP
COMEDOR PEQUEÑO	16 a 17 horas	PINTURA SERTECA		MANUALIDADES SERTECA		FUN ENGLISH SERTECA
	17 a 18 horas					
PATIO GRANDE	16 a 17 horas	HOCKEY EP	MULTIDEPORTE EI - EP + DEPORTES SERTECA	HOCKEY EP	MULTIDEPORTE EP EI - EP	GINCANA FEDERACION
	16 a 17 horas	PARKOUR (6 a 8 años)	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	PARKOUR (6 a 8 años)	ATHETISMO	
					BALONMANO	
17 a 18 horas	PARKOUR (9 a 11 años)	FEDERACION ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS CONCILIACION	PARKOUR (9 a 11 años)			
USOS MULTIPLES	16 a 17 horas	TALLER DE ARTISTAS (Rock School) EI	BAILE MODERNO EI	INICIACION A LA MUSICA (Rock School) EI	BAILE MODERNO EI + SERTECA	BOXEO EP
	17 a 18 horas	TALLER DE ARTISTAS (Rock School) EP	BAILE MODERNO EP	INICIACION A LA MUSICA (Rock School) EP	BAILE MODERNO EP	BAILE + PANDERETA
PATIO ARRIBA	16 a 17 horas	PATINAJE EP + PREPATINAJE EI	SKATE(6 a 8 años)	PATINAJE EP + PREPATINAJE EI	SKATE(6 a 8 años)	
	17 a 18 horas		SKATE (9 a 11 años)		SKATE (9 a 11 años)	
CLUB DEL MAR SAN AMARO	16 a 18 horas	NATACION 2º,3º Y 4º EP				

Grazas pola vosa colaboración.

Un afectuoso saúdo.



## **ACTIVIDADES DA FEDERACIÓN DE ANPAS**

Requírese un mínimo de 10 participantes para formar grupo:

- **Prepatinaxe e Patinaxe:** Para nenos /as de EI e EP.

**Cota por trimestre: 21€**

- **Mans que falan (Língua de Signos)\*:** A aprendizaxe da lingua de signos lévase a cabo a través dos xogos, as cancións, e as manualidades. Reforza o desenvolvemento das habilidades sociais e comunicativas dos máis pequenos, aumenta a atención, favorecendo a memoria e a discriminación visual, axuda, promove valores como a empatía, o respecto, a normalización, e mellora a psicomotricidade. Para nenos/as a partir de EP

**Cota por trimestre: 10,50€**

- **Dentro da proposta de conciliación de Federación de Anpas** ofertamos **LUDIVERSO** é unha emocionante aventura educativa onde os nenos son os protagonistas da súa propia aprendizaxe. A partir de temas motivadores e a través do "traballo por proxectos", os pequenos exploran e aprenden de maneira divertida e interdisciplinaria. Cada actividade fomenta a investigación, a experimentación, o pensamento crítico e o traballo en equipo. Cada trimestre elíxese un tema central que guía todas as actividades. Os nenos mergúllanse neste tema a través de diversos contidos que combinan arte, cultura e deporte. Desde a expresión plástica e teatral ata a ciencia divertida e os xogos deportivos, "Ludiverso" ofrece unha variedade de experiencias que inspiran e educan. A través do xogo, buscamos despertar o interese e desenvolver diversas habilidades. Cada Obradoiro ten un enfoque único, pero todos comparten o obxectivo de aprender e socializar dunha maneira divertida e enriquecedor, combinando diferentes áreas de arte e cultura.

**Cota por trimestre:**

**Luns a venres de 16:00 a 17:00 h.: 63€**

**Luns a venres de 16:00 a 18:00 h.: 105€**

**Beneficiarios da beca comedor: desconto do 50%.**

**Pago obligatorio seguro accidentes: 4 €**

Inscripción próximamente na web : [WWW.FEDAPASCORUNA.ORG/INSCRIPCIONES](http://WWW.FEDAPASCORUNA.ORG/INSCRIPCIONES)

## **CLUB DEL MAR SAN AMARO**

Natación. Para os nenos dos cursos de 2º, 3º e 4º de EP, as inscricións realizaranse ao comezo do curso, por orden de inscrición. Avisaremos en redes.

## ACTIVIDADES DE CLUBES PRIVADOS

A inscrición nas actividades ofertadas por estes clubs farase vía on line, a través da súas páxinas webs, nos seus teléfonos ou correos electrónicos.

### **Gimnasio Fibra**

Actividade para EP

- **Iudo:** Ofrécense dous grupos según idade (nenos/as de E.I. a 2º E.P e de 3º a 6º E.P.). Máis información e inscrición en [gimnasiofibra79@gmail.com](mailto:gimnasiofibra79@gmail.com).

### **Freesoulmassage**

Actividade para EP

- **Boxeo:** Actividade que inicia no término do boxeo explicando a técnica de cada golpe e esquiva dende o movemento bimecánico, con circuitos funcionais, exercicios e estiramientos. Serían dúas clases semanais en grupos de 1º, 2º, 3º E.P. e outro grupo de 4º, 5º e 6º de E.P.  
**Cota: 25 € / mes, máis 6 € de seguro anual.**  
Para inscribirse nesta actividade sería no correo [freesoulmassages@gmail.com](mailto:freesoulmassages@gmail.com) ou no whatsApp 615817880.

### **STEMROBOTS**

Actividade para EP

- **Stemrobots Robotix:** a aventura de aprender robótica e programación facendo robots con pezas de LEGO, motores e sensores aos que darán vida con linguaxes de programación adaptado a idade do neno/a. Serán dúas clases semanais continuas, para nenos/as de E.P.  
**Cota: 35€/mes.** A inscrición farase a través da seguinte ligazón:

[Formulario matrícula](#)

### **BRIGANTIUM**

Actividad para EP – Jueves de 16 a 17h.

- **Balonmano:** Impartida polas escolas deportivas do club de balonman Brigantium, o precio seria de 10€/ un só día. Para inscribirse é necesario cubriro seguinte formulario:

[Formulario matrícula](#)

Unha vez recibido poñeranse en contacto con cada familia; calquera duda podedes contactar no correo [miguel.bmbrigantium@gmail.com](mailto:miguel.bmbrigantium@gmail.com)

### **SEROCIO**

- **Hockey** para EP : Lunes y Miércoles de 16 a 17h
- **Multideporte** para EI y EP igualmente los Martes y los Jueves de 16 a 18, diferenciando en horario por franjas de edad, con la posibilidad de reagrupar en un solo horario ambas franjas de edad.

- **Baile Moderno** para EI y EP igualmente los Martes y los Jueves en el Salón de Actos de 16 a 18 diferenciando en horario por franjas de edad, con la posibilidad de reagrupar en un solo horario ambas franjas de edad,
- **Baile+Pandereta** los Jueves y Viernes horario de 17 a 18h,
- **Serteca** para EI:
  - Lunes Pintura
  - Martes Deportes
  - Miércoles Manualidades
  - Jueves Baile
  - Viernes Fun English

**Tarifas** curso 24/25 (mensual):

- ) **Hockey:** 1h 13€/2h 18€
- ) **Multideporte:** 1h 13€/2h 18€
- ) **Baile moderno:** 1h 13€/2h 18€
- ) **Baile + pandereta:** 1h 17€/2h 30€
- ) **Serteca:** 1día 13€, 2días 18€, 3 días 25€, 4 días 32€, 5 días 40€.

Inscripción directamente en la web de Serocio: [Formulario matrícula](#)

## **GREAT LITTLE PEOPLE EN ENGLISH IN MOTION**

Actividade tanto para EI como EI.

Se presentan como:

*Somos una academia de inglés con más de 20 años de experiencia, trabajando con empresas muy valoradas a nivel local y regional, así como con colegios e institutos ofreciendo, siempre el mejor servicio a precios muy asequibles.*

*El objetivo de nuestras clases es que los alumna@s aprendan a hablar inglés con una metodología amena y dinámica, potenciando el aprendizaje y la motivación.*

*Se trata de una innovadora metodología diseñada por profesionales en educación infantil, donde practican las 4 habilidades del lenguaje, basándose en el juego y en la exposición de situaciones cotidianas para la adquisición del inglés de forma natural y divertida, empleando la enseñanza mediante corners, materiales sensoriales.....*

*Las sesiones son 100% en inglés con grupos reducidos adaptados por edades, con su correspondiente profesorado formado en la metodología, y todos los materiales orientados a mejorar las habilidades de los más pequeños, desde nuestras pizarras magnéticas, puzzles, cajas sensoriales y mucho más.*

*Además, contamos con una app educativa para todos aquellos que deseen continuar con el aprendizaje en casa, a través de cuadernos digitales interactivos, plataforma con canciones, cuentos y videos digitales.*

*A continuación, os adjunto un link, donde encontrareis un video, para que podáis ver un poco más acerca del funcionamiento de nuestro método:*

*<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=GucVjIPUIHs>*

Grupos entre 8 y 12 alumnos.

**Coste 36€ mensual.**

Link para inscribirse:

[Formulario matrícula](#)

## **ROCK SCHOOL**

### **- Iniciación a la música:**

Las clases serán los miércoles de 16 a 17 (EI), y de 17 a 18h (EP)

*En esta actividad musical, vuestros hijos tendrán la oportunidad de conocer y familiarizarse con los instrumentos musicales (pequeña percusión, guitarra, ukelele, teclado, batería,) para que cada uno pueda descubrir sus preferencias y afinidades. Se realizarán sesiones donde puedan crear sus propios instrumentos con materiales reciclados para que puedan conocer mejor las partes de los instrumentos. Se iniciarán en el canto grupal, aprendiendo canciones sencillas, con el fin de desarrollar el oído musical a nivel melódico y rítmico.*

*También se dedicará tiempo al juego. A través de ellos se aprenderán elementos de la música, cualidades del sonido: Conocer las notas musicales, las figuras musicales, diferenciar intensidades o la altura de los sonidos.*

*En todas las actividades se atenderá a las necesidades de cada alumno, fortaleciendo lo que necesite cada uno en particular.*

*Se contemplan visitas periódicas de músicos especialistas en los instrumentos que se estudien (profesores de la escuela) para que los alumnos puedan ver todos los instrumentos en acción y poder hacerle preguntas al intérprete.*

El tamaño de los grupos será entre 8 y 12 alumnos.

Coste: **20€ al mes** por alumno

### **- Taller de Artistas**

Las clases serán los lunes de de 16 a 17 (EI), y de 17 a 18h (EP)

*Aprendizaje de las etapas artísticas, artistas y técnicas clave de la historia del arte utilizando juegos y materiales y soportes de dibujo, pintura y manualidades de forma creativa y didáctica*

El tamaño de los grupos será entre 8 y 12 alumnos.

Coste: **20€ al mes** por alumno (el precio incluye el material para hacer las actividades).

## **[Formulario de matrícula](#)**

### **Importante rellenar todos los campos y adjuntar los DNI:**

- DNI PADRE, DNI MADRE Y DNI MENOR (si tiene), SOLAMENTE POR LA CARA FRONTAL
- Poner en INSTRUMENTO Y ACTIVIDAD: APRENDE JUGANDO/TALLER DE ARTISTAS SAN CRISTÓBAL
- Solamente se puede seleccionar como forma de pago DOMICILIACIÓN BANCARIA

## **La mochila del deporte (ATLETISMO)**

Actividad para EP

El Club La Mochila del Deporte es un club federado de atletismo con Escuela propia y diferentes grupos de entrenamiento. Las personas que forman parte del mismo llevan más de 20 años trabajando en A Coruña y en Ayuntamientos próximos en nuestro deporte y en el fomento de los valores a través de la práctica deportiva.

Trabajamos como Club de Atletismo con participación en competiciones federadas y en el programa Xogade de la Xunta, no obstante, primamos la educación y el aprendizaje más cercano al juego, en especial en las

actividades desarrolladas en los colegios y/o campamentos.

La propuesta en centros escolares se basa en favorecer el deporte escolar educativo, el desarrollo integral de los/as niños/as desde los primeros años y el aprendizaje del Atletismo.

Nuestra actividad se desarrolla **1 hora a la semana** impartida por monitores/as de nuestro Club en las instalaciones de los centros educativos (pistapolideportiva / patio cubierto)

Alumnado de 1 o a 3 o de EP

Las clases serán los jueves de 16.00 / 17.00 Inicio septiembre / octubre 2024

Coste 11€ al mes

Número mínimo 10 niños/as máximo 15.

Filosofía Club La Mochila del Deporte:

- ) Aprender, disfrutar y compartir con el deporte.
- ) Iniciación al atletismo basado en juegos y en el trabajo de psicomotricidad.
- ) Conocer todas las modalidades resumidas en: correr, saltar y lanzar.
- ) Iniciarse en hábitos de deporte y salud.
- ) Entorno deportivo de valores positivos.

Inscripción:

[Formulario matrícula](#)

## **MOTION ACADEMY**

### ) **SKATE**

Las clases serían los martes y los jueves de 16 a 17 (6 a 8 años), y de 17 a 18h (9 a 11 años).

Ofrecen varios deportes de rueda: Roller, skate, scooter y line.

Según la modalidad, contar con rampas y/o obstáculos pequeños.

**Aforo:** 4-10 participantes por cada instructor.

**Precios:**

- ) 1 día de actividad 25 €/mes
- ) 2 días de actividad 40 €/mes

### ) **PARKOUR**

Las clases serían los lunes y los miércoles de 16 a 17 (6 a 8 años), y de 17 a 18h (9 a 11 años).

El Parkour consiste en la superación de obstáculos empleando el propio cuerpo. Esto nos permite explorar nuestros miedos e inseguridades y ayudarnos a crecer y vivir una vida plena, llena de significado.

Material necesario: Obstáculos (pueden ser naturales del espacio como muros y vallas o fabricados a propósito para la práctica) y otros materiales didácticos (pelotas, conos, cuerdas, tizas...).

**Aforo:** 4-15 participantes por cada instructor.

**Precios :**

- ) 1 día de actividad 22 €/mes
- ) 2 días de actividad 38 €/mes

[Formulario Inscripciones Parkour CEIP Wenceslao Fernández Flórez | Motion Academy](#)