

# MONOPOLY DE EDUCACIÓN FÍSICA

HIDRATACIÓN BEBE UN POUCO DE AUGA	130 PASOS POLA CASA	25 BRINCOS ABRINDO E PECHANDO PERNAS	AGUANTA EQUILIBRIO CON OLLOS PECHADOS 60"	SKIPPING (RODILLAS ARRIBA) DURANTE 30"	20 BRINCOS CON PALMADA
SKIPPING (RODILLAS ARRIBA) DURANTE 30 "	<b>CEIP A CASTELLANA</b>				100 PASOS POLA CASA
35 BRINCOS CON PALMADA					15 BRINCOS ABRINDO E PECHANDO PERNAS
<b>SAÍDA</b> →	50 PASOS POLA CASA	10 BRINCOS CON PALMADA	SKIPPING (RODILLAS ARRIBA) DURANTE 15"	AGUANTA EQUILIBRIO CON OLLOS PECHADOS 30"	HIDRATACIÓN BEBE UN POUCO DE AUGA

## **REGLAS DO XOGO**

O OBXECTIVO DO XOGO É MOI SINXELO: CONSISTE EN REALIZAR DÚAS VOLTAS AO TABLEIRO ATA CHEGAR A CASILLA DE SAÍDA.

SE O QUERES FACER MÁIS COMPLEXO INCREMENTA O NÚMERO DE VOLTAS PARA GAÑAR.

## **MATERIAL NECESARIO**

SÓ SE PRECISA UN DADO E MOITAS GANAS DE DESFRUTAR DO EXERCICIO FÍSICO NA CASA.

*¡ÁNIMO A TODOS E TODAS! ¡PRONTO DESFRUTAREMOS DA ACTIVIDADE FÍSICA NO PAVILLÓN!*

*UNHA FORTE APERTA.*