

Menú SIN GLUTEN

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|--|--------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| Sem.1 | | | 11/09- Inicio curso escolar | | 06/12- Festivo |
| 11 sep-13 sep | Judías a la gallega con | Crema de calabacín | Brécol al vapor con taquitos | Sopa con espinacas | Alubias estofadas |
| 7 oct-11 oct | pimiento rojo | | de jamón y ajada | (sin gluten) | |
| 4 nov-8 nov | Filete de pollo en salsa | Tortilla española al horno con | Muslos de pollo al horno | Albóndigas caseras al horno | Merluza rebozada con |
| 2 dic-6 dic | con espirales (sin gluten) | ensalada (lechuga y tomate) | con patatas asadas | con arroz integral al horno | ensalada (lechuga, maíz y aceitunas) |
| | Fruta | Yogur | Fruta | Yogur | Fruta |
| Sem.2 | | | | | |
| 16 sep-20 sep | Pasta (sin gluten) con salsa de tomate | Arroz con champiñones | Crema de zanahoria | Alubias vegetales | Sopa con zanahoria |
| 14 oct-18 oct | | | | | (sin gluten) |
| 11 nov-15 nov | Guiso de choupa con calabaza | Garbanzos estofados con | Bacalao rebozado con | Pizza artesana de jamón | Milanesa de pollo |
| 9 dic-13 dic | (choupa, patata, calabaza, zanahoria, judía, pimiento) | chorizo y huevo picado | ensalada (lechuga y tomate) | y queso (sin gluten) | con judías al vapor |
| | Chocolatina | Fruta | Yogur | Fruta | Fruta |
| Sem.3 | | | | | |
| 23 sep-27 sep | Coliflor a la portuguesa | Habas con verduras | Pasta (sin gluten) con salsa de tomate | Potaje de garbanzos y acelgas | Crema de verduras |
| 21 oct-25 oct | (salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras) | | | | |
| 18 nov-22 nov | Paella de pescado, | Burguer casera de pollo | Merluza en salsa | Tortilla paisana al horno con | Codillo asado al horno |
| 16 dic-20 dic | pollo y calamares | con patata al vapor | con brécol al horno | ensalada (tomate, zanahoria y aceitunas) | con pasta (sin gluten) |
| | Yogur | Fruta | Fruta | Yogur | Fruta |
| Sem.4 | | | | 31/10- No lectivo | 01/11- Festivo |
| 30 sep-04 oct | Brécol al horno con mozzarella | Crema campera | Judías al horno con huevo | Sopa de fideos con verduras | Caldo gallego |
| 28 oct-1 nov | | | cocido y ajada | (sin gluten) | |
| 25 nov-29 nov | Guiso tradicional de ternera | Pescado rebozado (sin gluten) con | Pasta (sin gluten) | Pollo asado en su jugo | Bacalao al horno con |
| | con patata y guisantes | ensalada (lechuga, maíz y zanahoria) | a la boloñesa | con arroz al horno | patata y zanahoria al vapor |
| | Fruta | Yogur | Fruta | Fruta | Danonino |