

Menú SIN CARNE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Judías a la gallega con	Crema de calabacín	Brécol con ajada	Sopa de letras con espinacas	Lentejas estofadas
7 oct-11 oct	pimiento rojo				
4 nov-8 nov	Espirales con salsa de	Tortilla española al horno con	Lasaña clásica	Arroz con huevo y	Merluza a la romana con
2 dic-6 dic	tomate y atún	ensalada (lechuga y tomate)	de atún	guisantes salteados	ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
Sem.2					
16 sep-20 sep	Macarrones integrales gratinados	Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Sopa de estrellitas con zanahoria
14 oct-18 oct	al horno con verduritas				
11 nov-15 nov	Guiso de choupa con calabaza	Brécol con huevo cocido	Lomitos de borriquete a la romana	Pizza de tomate,	Judías con huevo
9 dic-13 dic	(choupa, patata, calabaza, zanahoria, judía,	y aceite de oliva	con ensalada (lechuga y tomate)	y queso	y patata cocida
	Chocolatina	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta/Pan integral
Sem.3					
23 sep-27 sep	Coliflor a la portuguesa	Crema de calabacín	Fideos guisados con pisto de verduras	Potaje de garbanzos y acelgas	Crema de verduras
21 oct-25 oct	(salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras)				
18 nov-22 nov	Pescado a la plancha	Lentejas	Merluza en salsa	Tortilla paisana al horno con	Espirales con salsa de
16 dic-20 dic	con guisantes	vegetales	con brécol al horno	ensalada (tomate, zanahoria y	tomate y queso
	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
Sem.4				31/10- No lectivo	01/11- Festivo
30 sep-04 oct	Brécol al horno con mozzarella	Crema campera	Judías al horno con huevo	Sopa jardinera con fideos	Caldo vegetal
28 oct-1 nov			cocido y ajada		
25 nov-29 nov	Guiso de verduras con	Pescado del día a la romana con	Macarrones con salsa de	Arroz con	Colitas de bacalao con
	huevo y patatitas	ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	tomate y queso	atún	patata y zanahoria al vapor
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Danonino /Pan integral