



**MENÚ COMEDOR ESCOLAR\***

MES/ANO	SETEMBRO (2022)			CURSO	2022/2023
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DÍA				8	9
1º PRATO				Entremés	Ensaladilla rusa
2º PRATO				Pasta con salsa de tomate	Milanesa de polo con ensalada
POSTRE				Xeado	Froita
DÍA	12	13	14	15	16
1º PRATO	Ensalada mixta	Ensalada de pasta	Feixón en allada	Ovos recheos	Chicharos con xamón
2º PRATO	Paella	Peixe ó forno con leituga	Tenreira guisada con patacas	Lasaña de verduras e carne	Luras á romana con tomate
POSTRE	Froita	Froita	Froita	Froita	logur
DÍA	19	20	21	22	23
1º PRATO	Sardiñas con tomate	Sopa de garavanzos e fideos	Crema de verduras	Ensalada César	Brocoli e coliflor con ovo e allada
2º PRATO	Tortilla con ensalada	Peixe á romana con leituga	Polo asado con ensalada	Peixe ó forno con pataca panadeira	Polo con arroz
POSTRE	Froita	logur	Froita	Froita	Froita
DÍA	26	27	28	29	30
1º PRATO	Lentellas vexetais	Sopa de peixe	Fabada	Ensalada mixta	Arroz tres delicias
2º PRATO	Filete de porco á prancha con pataca fritida	Peixe ó forno con salsa verde e pataca cocida	Roliños de polo con ensalada	Zorza con pataca cocida	Peixe á romana con pisto
POSTRE	Froita	logur	Froita	Froita	Froita

\*OS MENÚS PODEN VARIAR PUNTUALMENTE NALGÚNS CASOS. TERASE EN CONTA AQUELES/AS USUARIOS/AS QUE TEÑAN DEBIDAMENTE XUSTIFICADO ALERXIAS, DIETAS ESPECÍFICAS E/OU INTOLERANCIAS.

O PEIXE E A FROITA VARIARÁN DEPENDENDO DA OFERTA DO MERCADO E DA TEMPADA.

