

C.E.I.P. PLURILINGÜE VIRXE DO CAMIÑO -RUBIÁ

XANEIRO 2021



				1º. CROQUETAS. 2º. TORTILLA DE VERDURA CON ENSALADA. P. MAZÁ.	8
1º. CREMA DE BROCOLI. 2º. TALLARÍNS CON ATÚN. P. KIWI.	11	1º. SOPA DE PEIXE. 2º. MERLUZA Ó FORNO CON PATACAS. P. MANDARINA.	12	1º. FABADA. 2º. TENREIRA ASADA CON PEMENTOS. P. PLÁTANO.	13
1º. SARDIÑAS CON TOMATE. 2º. PAELLA DE PEIXE E MARISCO. P. IOGURT.	14	1º. CREMA DE CHICHAROS. 2º. ALAS DE PAVO GUISADAS CON ENSALADA P. XELATINA.	15	1º. ARROZ TRES DELICIAS. 2º. TORTILLA CON ENSALADA DE ESCAROLA. P. PERA.	18
1º. SOPA DE GARAVANZOS. 2º. COSTELA DE PORCO CON ARROZ. P. BEBIBLE.	19	1º. REPOLO CON BEICON REFOGADO. 2º. POLO ASADO CON PATACAS FRITAS. P. MACEDONIA.	20	1º. LENTELLAS. 2º. BERTORELLA Ó FORNO CON ENSALADA. P. MANDARINA.	21
1º. LENTELLAS. 2º. REVOLTO DE ESPINACAS CON ENSALADA DE TOMATE. P. MELOCOTÓN.	25	1º. XUDÍAS EN ALLADA 2º. SALMÓN CON PATACAS Ó FORNO. P. MAZÁ.	26	1º. CREMA DE VERDURA. 2º. MACARRÓNS Á BOLOÑESA. P. UVAS.	22
1º. ACELGAS EN ALLADA. 2º. ALBÓNDEGAS CON ARROZ. P. BATIDO.	27	1º. SOPA. 2º. COCIDO. P. PLÁTANO.	28	1º. CREMA DE CABAZA 2º. EMPANADA CON ENSALADA. P. IOGURT.	29

NOTA: OS MENÚS PODEN TER PEQUENAS MODIFICACIÓNS.