



MENÚ COMEDOR ESCOLAR*

MES/ANO	XUÑO (2022)			CURSO	2021/2022
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DÍA			1	2	3
1º PLATO			Repolo refogado	Ensaladilla	Chícharos salteados con panceta
2º PLATO			Lasaña	Luras á romana con tomate	Roliños de pavo con pataca cocida
POSTRE			Froita	Froita	Froita
DÍA	6	7	8	9	10
1º PLATO	Ensalada mixta	Ovos recheos	Sopa de peixe	Ensalada de garavanzos	Revolto de espárragos e champiñóns
2º PLATO	Pasta con atún e salsa de tomate	Polo asado con arroz	Peixe ao forno con verduras	San Jacobo con pataca frita	Pizza con ensalada
POSTRE	Froita	Froita	Froita	Froita	Xeado
DÍA	13	14	15	16	17
1º PLATO	Arroz tres delicias	Crema de verduras	Brócoli e coliflor	Ensalada de pasta	Xudías con salsa de tomate
2º PLATO	Tortilla con ensalada	Filete de porco con pataca frita	Albóndegas con puré de pataca	Variñas de peixe e ensalada	Polo ao curry con arroz branco
POSTRE	logur	Froita	Froita	Froita	Xeado
DÍA	20	21	22	23	24
1º PLATO	Croquetas	Sardinillas con tomate	Ensalada mixta	VACACIÓNS	
2º PLATO	Empanada con ensalada	Arroz con carne e verduras	Churrasco con pataca frita		
POSTRE	Froita	Froita	Tarta de aniversarios		
DÍA	27	28	29	30	
	VACACIÓNS				

*OS MENÚS PODEN VARIAR PUNTUALMENTE NALGÚNS CASOS. TERASE EN CONTA AQUELES/AS USUARIOS/AS QUE TEÑAN DEBIDAMENTE XUSTIFICADO ALERXIAS, DIETAS ESPECÍFICAS E/OU INTOLERANCIAS.

O PEIXE E A FROITA VARIARÁN DEPENDENDO DA OFERTA DO MERCADO E DA TEMPADA

