



MENÚ COMEDOR ESCOLAR

		MES/ANO: DECEMBRO(2021)			CURSO: 2020/2021	
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DÍA				1	2	3
1º PLATO				Lentellas	Ensalada César	Sopa mariñeira
2º PLATO				Churrasco e ensalada	San Jacobos con puré de pataca	Peixe con ensalada
POSTRE				Froita	Froita	Froita
DÍA		6	7	8	9	10
1º PLATO			Entremeses		Puré de verduras	Xudías en allada
2º PLATO	NON LECTIVO		Empanada con ensalada	NON LECTIVO	Tenreira guisada con patacas	Pasta con atún e salsa de tomate
POSTRE			logur		Froita	Froita
DÍA		13	14	15	16	17
1º PLATO	Arroz tres delicias	Puré de verduras	Lentellas	Garavanzos con espinacas	Fabada	
2º PLATO	Tortilla de cabaciña con ensalada mixta	Filete con patacas fritas	Peixe en salsa con chícharos	Arroz con polo	Salmón ao forno con ensalada	
POSTRE	Froita	Froita	Froita	logur	Froita e turrón de chocolate	
DÍA		20	21	22	23	24
1º PLATO	Sopa	Puré de cabaciña	VACACIÓNS DE NADAL			
2º PLATO	Pizza e ensalada	Roliños de pavo con ensalada				
POSTRE	Froita	Tarta de aniversarios				
DÍA		27	28	29	30	31
		VACACIÓNS DE NADAL				

OS MENÚS PODEN VARIAR PUNTUALMENTE NALGÚNS CASOS. TERASE EN CONTA AQUELES/AS USUARIOS/AS QUE TEÑAN DEBIDAMENTE XUSTIFICADO ALERXIAS, DIETAS ESPECÍFICAS E/OU INTOLERANCIAS.

O PEIXE E A FROITA VARIARÁN DEPENDENDO DA OFERTA DO MERCADO E DA TEMPADA

