



SETEMBRO

DÍA		PRIMEIRO PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
11	<i>Mércores</i>	Ovos recheos	Merluza c/ pataca cocida	Froita
12	<i>Xoves</i>	Ensaladilla casera	Polo ó aliño c/ensalada	Yogur
13	<i>Venres</i>	Crema de calabacín	Filete ruso c/patacas	Bizcoito caseiro
14	<i>Sábado</i>			
15	<i>Domingo</i>			
16	<i>Luns</i>	Guisantes c/xamón	Tortilla con tomate	Yogurt
17	<i>Martes</i>	Ensalada panadeira	Merluza c/ensalada	Froita
18	<i>Mércores</i>	Ensalada tropical	Macarróns c/carne	Arroz con leite
19	<i>Xoves</i>	Crema de cenoira	Pizza caseira de atún	Yogurt
20	<i>Venres</i>	Ensalada de arroz	Polo asado c/ensalada	Froita
21	<i>Sábado</i>			
22	<i>Domingo</i>			
23	<i>Luns</i>	Ensalada mixta	Arroz con polo	Yogurt
24	<i>Martes</i>	Espagueti boloñesa	Croquetas c/ensalada	Froita
25	<i>Mércores</i>	Sopa de cus-cús	Bacallao á portuguesa	Xeado
26	<i>Xoves</i>	Empanada de atún	Guiso de carne	Yogurt
27	<i>Venres</i>	Lentellas	Buñuelos de bacallao c/tomate	Froita
28	<i>Sábado</i>			
29	<i>Domingo</i>			
30	<i>Luns</i>	Sopa de verduras	Tortilla c/tomate	Yogurt

NOTA: Menús suxeitos a variación por imprevistos