



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

<p>Crema de cabaza Brócoli con ovo, chourizo e pataca (3) Froita</p>	<p>Sopa de estrelas (1) Peixe á prancha con arroz (4) Lácteo (7)</p>	<p>Revolto de espinacas e gambas (2, 3) Solombo de porco con patacas douradas Froita</p>	<p>Ensalada César (leituga, polo, queixo, aceitunas, picañotes,...) (7) Peixe ao forno con verduras (4) Froita</p>	<p>Empanada de carne Filete de peituga de polo á prancha coa ensalada de leituga, cebola e tomate Froita</p>
<p>Xudías guisadas con xamón e ovo (3) Costela asada con patacas Froita</p>	<p>Croquetas (1,3,7) Peixe á romana con arroz branco (4) Froita</p>	<p>Entremeses Lasaña de carne (1,7) Froita</p>	<p>Ensaladilla (chicharos, ovo, pataca, atún,...) Guiso de luras (14) Lácteo (7)</p>	<p>Lentellas Milanesa de pavo con ensalada de leituga e tomate Froita</p>
<p>San Xacobos con tomate natural Terreiras guisada con patacas e verduras Froita</p>	<p>Ensalada de pasta (1) Peixe á prancha con gornición de verduras (4) Lácteo (7)</p>	<p>Ensalada mixta (leituga, ovo, millo, mazá e aceitunas) (3) Albóndigas con arroz e tomate Froita</p>	<p>Ensalada de tomate natural con sardinillas (4) Tortilla de patacas Froita</p>	<p>Melón con xamón Polbo con cachelos (14) Froita</p>
<p>Revolto de xamón e setas (3) Solombo de porco con patacas douradas Froita</p>	<p>Empanada de atún (4) Filete de peituga de polo con ensalada de leituga, tomate e cebola Froita</p>	<p>Ensalada mixta (leituga, tomate, aceitunas e espárragos) Paella Froita</p>	<p>Calamares (14) Macarróns con atún (1,4) Lácteo (7)</p>	<p>Hamburguesa con queixo, tomate, leituga, cebola e patacas fritas (7) Froita</p>

ABRIL
L Mt Mc X V S D
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

MAIO
L Mt Mc X V S D
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

XUÑO
L Mt Mc X V S D
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23

- * Alérxenos:
1. Cereais con glúte
2. Crustáceos
3. Ovo
4. Peixe
7. Lácteos
14. Moluscos

**Por circunstancias excepcionais, o presente menú pode verse variado de maneira ocasional e sempre pensando no bo funcionamento do servizo de comedor.