



MES DE SETEMBRO

MENÚ ESCOLAR



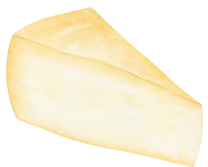
LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VERNES
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Ensalada de leituga, tomate, amodoros e queixo.
Albóndegas con arroz.
Froita.

Crema de calabazas.
Guiso de luras.
Iogur.

Ensalada de pasta.
Pavo guisado con verduras.
Froita.





LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VERNES
Crema de verduras. Macarróns con boloñesa de pavo. Froita. 16	Garavanzos con lacón. Peixe á mariñeira con cachelos. Froita. 17	Sopa de cenorias con fideos. Costela asada con ensalada. Iogur. 18	Repolo á galega con cenorias. Peixe ao forno con ensalada. Froita. 19	Arroz tres delicias. Polo con ensalada. Froita. 20
Pasta con salsa de tomate gratinada con queixo. Raxo con ensalada. 23 Iogurt.	Empanada de carne. Peixe ao forno con ensalada. Froita. 24	Brócoli á galega. Arroz con polo con verduras. Froita. 25	Ensalada mixta. Tortilla de patacas con pisto. Froita. 26	Entremeses. Lasaña de carne. Froita. 27
Coliflor con asada. Escalopíns de tenreira en salsa de champiñóns. Froita. 30				

