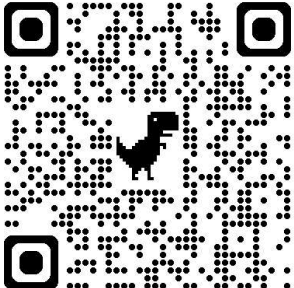


# MENÚ SETEMBRO 2024

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1º Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, atún, olivas, millo, cenorias, ovos) (12, 3) 2º Espaguetes boloñesa (tenreira-porco, cebola, cenorias, salsa de tomate, allo e pasta) (1,12,3,6,10) 3º Froita	12 1º Lentellas vexetais (aceite oliva, allo, cebola, cenorias, porro) 2º Peixe do día a prancha con pataca cocida. (4) 3º Froita	13 1º Brócoli con ovos e allada (aceite oliva, allo, pemento doce) (3) 2º Garabullos de polo frito con arroz en branco (polo en tiras adobado e rebozado) (1,3) 3º logur (7)	14	15
16 1º Crema de cabaciño (aceite oliva, porro, cabaciño e pataca) 2º Guiso de tenreira (cebola, cenoria, allo, tomate e pementos, pataca) (12) 3º Froita	17 1º Ensalada rusa (pataca cocida, cenoria, chícharos, paus de mar, olivas, atún, maionesa, ovo cocido) (2,3,4,6,12,14) 2º Pescada á Romana (fariña e ovo) con ensalada (leituga, tomate, cebola) (3,1,12) 3º Froita	18 1º Xudías con xamón (allada: aceite oliva, allo e pemento doce) 2º Tiburóns con pavo estufado (aceite oliva, allo, cebola, tomate, pemento) (1,12,3,6,10) 3º Froita	19 1º Sopa de pasta (carcasas polo, osos salgados, porro, cenoria e pasta) (1,3,6,10) Arroz mariñeiro (allo, cebola, tomate, pemento, luras, cola de rape, berberecho, mexillóns, langostino) (2,4,14) 3º logur (7)	20 1º Potaxe de espinacas (garavanzo, espinaca, porro, cebola, cenoria) 2º Tortilla española (huevina, pataca) ensalada de tomate e cebola. (3,12) 3º Froita en xarope	21	22

<p>23 1º Chícharos con xamón (aceite oliva, allo e pemento doce) 2º Raxo de porco con arroz en branco (aceite, allo, cebola pemento, e pemento doce) 3º Froita</p>	<p>24 1º Fabada (fabas, cebola, cenoria, porro, morcilla, chourizo, touciño) 2º Peixe a prancha con pataca cocida (4) 3º Froita</p>	<p>25 1º Ensalada de pasta (pasta de cores, paus de mar, atún, millo, cenorias, tomate, maionesa, ovo) (1,2,3,4,12,14,6,10) 2º Polo asado con champiñóns e pementos asados 3º Flan de ovo caseiro (ovo, leite, azucre) (3)</p>	<p>26 1º Crema de verduras (porro, cenoria, acelga, espinaca, pataca, cabaciño, aceite oliva) 2º Pizza (masa de pizza caseira, salsa de tomate caseira, xamón York, mozarella) (1,7) 3º Froita</p>	<p>27 1º Ensalada de froitas (leituga, noces, tomates cherry, figos, peras, xamón serrano) (8,12) 2º Caldeirada de bacallau (pataca cocida, aceite oliva, allo e cebola). 3º logur con granada (7)</p>	<p>28</p>	<p>29</p>
<p>30 1º Sopa de pasta (carcasas polo, osos salgados, porro, cenoria e pasta) (1,3,6,10) 2º Milanesa de tenreira con ensalada (leituga, tomate e cebola) (1,12) 3º Froita</p>						

Os 14 alérxenos: Glute (1), Crustáceos (2), Ovos (3), Pescado (4), Cacahuets (5), Soia (6), Lácteos (7), Froitos secos (8), Apio (9), Mostaza (10), Sésamo (11), Sulfitos (12), “Altramuces”/faba do mar (13), Moluscos (14)