




LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Sopa de verduras Tortilla de patacas con ensalada Froita de tempada 1,5,8	2 Garavanzos con espinacas Polo con arroz Froita de tempada 5
5 Lentellas Espaguetes con atún Froita de tempada 2,4	6 Brócoli con ovo cocido Lombo con arroz Froita de tempada 1,5	7 Ovos recheos Xamón asado con puré de patacas Froita de tempada 1,3,4,5,10	8 Ensalada César Pizza caseira de atún e bacon Bica e orellas de Entroido 1,2,3,4,9	ENTROIDO
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	15 Lentellas Croquetas con ensalada de tomate Froita de tempada 1,2,3,5	16 Crema de cabaza Milanesa de polo con ensalada Froita de tempada 1,2,5
19 Arroz tres delicias Tortilla con espinacas e xamón logur 1,3,5,6	20 Crema de verduras Macarróns con polo Froita de tempada 2,5	21 Paté caseiro de anchoas Polo ao forno con arroz Xelatina 1,2,4,10	22 Ensalada mixta Churrasco con patacas Froita de tempada 1,5,	23 Coliflor gratinada Peixe fresco con pataca cocida Flan 2,3,4
26 Chícharos con xamón Arroz con polo logur 3,5	27 Sopa de letras Hamburguesa caseira con ensalada Macedonia de froitas caseira 1,2,5	28 Crema de verduras Paninis Carrot cake caseira 1,2,3,11	29 Potaxe de garavanzos Peixe fresco con verduras Natillas 3,4,8	