



MENÚ OUTUBRO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VERNES

	1 Ensaladilla Lacón asado con patacas logur	2 Lentellas Peixe ao forno con pataca panadeira Froita	3 Coliflor con ovo cocido Macarróns con atún Queixo con marmelo	4 Sopa de letras Guiso de carne Froita
7 Brócoli en allada Paella mariñeira Macedonia	8 Ensalada mixta Pulpo con cachelos logur	9 Crema de verduras Tortilla con tomate Froita	10 Ensalada de pasta Peixe á romana con tomate Natillas	11 Caldo galego Hamburguesa Froita
14 Xarda con tomate e olivas Macarróns con atún Froita	15 Ensalada tropical Peixe ao forno con pataca panadeira Xeadó	16 Potaxe de garavanzos San xacobos con leituga Froita	17 Entremeses quentes Tenreira asada con pataca cocida logur	18 Crema de verduras Fideuá de marisco Froita
21 Entremeses variados Luras á romana con ensalada Flan	22 Chícharos con xamón Chuletas de pavo con puré de pataca Melocotón	23 Crema de cabaciña Lasaña de atún Froita	24 Ensalada mixta Milanesa de polo con pataca frita logur	25 Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita
28 Xudías con xamón Espaguetes á boloñesa logur	29 Menestra de verduras Albóndegas con arroz Queixo con marmelo	30 Fabada Empanada de atún Froita	31 FESTIVO	

Todos os menús van acompañados de pan e auga.

Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.

A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro,

