

CELIACO

NOVEMBRO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

04/11/2024

05/11/2024

06/11/2024

07/11/2024

08/11/2024

ARROZ CON VERDURAS

MINESTRA

GARAVANZOS CON ACELGAS

CREMA DE CABAZA

ESPAGUETIS TRIS-TRAS

TORTILLA DE ESPINACAS

PESCADA EN SALSA

COELLO GUISADO CON VERDURAS

GUIISO DE CARNE CON CHÍCHAROS

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

PATACA COCIDA

BROCOLI

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 1

11/11/2024

12/11/2024

13/11/2024

14/11/2024

15/11/2024

CREMA DE VERDURAS

SOPA FLORENTINA

CHÍCHAROS CON XAMON

ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS

FABAS PINTAS CON VERDURAS

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS
GUIASADAS

XURELO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

ABADEXO A MARIÑEIRA

GOULASH DE POLO CON XUDIAS

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA,
COLIFLOR E PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

COLIFLOR

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

18/11/2024

19/11/2024

20/11/2024

21/11/2024

22/11/2024

PATACAS EN SALSA VERDE CON
CHÍCHAROS

CREMA CAMPEIRA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

CALDO VEXETAL

PISTO DE VERDURAS

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

CALDERETA DE TENREIRA

XARDA A GALEGA

COELLO A CAZADORA

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON
PATACAS GUIASADAS

BROCOLI CON CENORIA

MACARRONS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

26/11/2024

27/11/2024

28/11/2024

29/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS

FABAS PINTAS CON CHOURIZO

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS CON ACELGAS,
ESPINACAS E CABAZA

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE TOMATE E
ALBAHACA

CALDERETA DE TENREIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
OLIVAS

VERDURAS

MACARRONS

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4