

Obxectivos da E.Física na Primaria



1.-Desenrolo de habilidades motoras básicas: correr, saltar, trepar, nadar...



2.-Disfrutar do exercicio e entender a necesidade de manterse activos.



3.-Traballo en equipo e valores sociais: respecto ás normas, saber solucionar conflitos,...

Obxectivos da E.Física na Primaria



4.-Coñecemento sobre hábitos saudables: alimentación, descanso, hixiene, benestar físico e mental



5.-Desenrolo da autoestima e confianza nas súas capacidades.



6.-Respecto pola diversidade.

Obxectivos da E.Física na Primaria



7.-Desenrolo dunha conciencia corporal: coñecer e controlar o seu corpo, mellorando a súa coordinación, equilibrio e forza, ademáis de entender cómo o corpo responde ao esforzo físico.