



**XXX CROSS ESCOLAR "STA. MARIÑA" de VINCICIOS
VENRES, 17 de MAIO de 2.024 as 17:00 da tarde.**

CAMPO DE FUTBOL de A PASAXE

(Poligono Industrial de A Pasaxe)

TODAS AS PROBAS TERÁN LUGAR NO CAMPO DE FÚTBOL.

As categorías participantes e o orde das probas e horario será o seguinte:

1a – 17:00 – CADETES Femininos / Masculinos (20089 – 2010) 3000 mts.

2a – 17:30 – INFANTILES FEMININOS (2011 – 2012) 1500 mts.

3a – 17:45 – INFANTILES MASCULINOS (2011 – 2012) 1500 mts.

4a – 18:00 – ALEVINS FEMININOS (2013 – 2014) 1100 mts.

5a – 18:10 – ALEVINS MASCULINOS (2013 – 2014) 1100 mts.

6a – 18:20 – BENXAMINS FEMININOS (2015– 2016) 750 mts.

7a – 18:30 – BENXAMINS MASCULINOS (2015– 2016) 750 mts.

8a – 18:40 – PRE-BENXAMINS FEMININOS (2017 - 2018) 400 mts.

9a – 18:50 – PRE-BENXAMINS MASCULINOS (2017 - 2018) 400 mts.

10a – 19:00 - PITUFOS FEMININOS “A” (2019) 160 mts.

11a – 19:10 – PITUFOS MASCULINOS “A” (2019) 160 mts.

12a – 19:20 – PITUFOS FEMININOS “B” (2020-21-...) 120 mts.

13a – 19:30 – PITUFOS MASCULINOS “B” (2020-21-...) 120 mts.

NORMAS XERAIS:

1a - As PROBAS comenzarán primeiro pola FEMININA e despois a MASCULINA.

2a - Os DORSAIS serán entregados pola ORGANIZACIÓN antes das carreiras.

4a - As ALTAS de atletas rematarán 30 MINUTOS antes da Saída da Proba, excepto para as probas de PITUFOS.

5a - Haberá PREMIO para todos os participantes, e unha botella de auga na meta o remate da proba.

6a – Os tres primeiros, recibirán a medalla e o trofeo o remate de cada proba.

7a - Haberá un servizo de ASISTENCIA SANITARIA.

8a - A ORGANIZACIÓN contará CON SEGURO de Responsabilidade Civil e de Accidentes Deportivos.

9a – A ORGANIZACIÓN terá a disposición de todos os asistentes de un servizo de BAR.



INSCRICIÓN GRATUITAS:

O prazo para inscribirse remata o MERCORES, 15 de MAIO, e poden facelo no email : manolovincios@gmail.com.

INFORMACION: manolovincios@gmail.com ou no Tef. ou whasap 699 67 00 85 (Manolo).

Probas FESTA DO DEPORTE:

As 16:30 h. -CARREIRA POPULAR STA. MARIÑA (6 Km.) Categoría Absoluta (5 €).

As 17:00 h.- MINI CARREIRA POPULAR(3 Km.) Cadetes (Gratis) Categoría Absoluta (5 €).

(Soci@s CD Vincios, Asociación de Veciños e Comuneiros e familia, as probas serán GRATUITAS)

Os Pagos das Inscripcións nas Carreiras de 6 km. e 3 km. o recoller o DORSAL antes da Saida, o

remate das probas recibirán unha botella de auga e un vale de bocata.

No recinto deportivo estarán disponibles vestiarios con duchas de auga quente e baños.

Esperando a participación de todos co mellor espírito deportivo, reciban un SAÚDO.

C.D. Vincios (Organizador da Festa do Deporte)

